

الوحدة 7-3

المضاعفات بعيدة المدى

نظرة عامة

بينما تختلف الفسيولوجيا المرضية الأساسية للنوعين الرئيسيين لمرض السكري وسبل التعامل معهما، إلا أن هناك سمة مشتركة بينهما وهي تطور مضاعفات بعيدة المدى للأوعية الدموية الصغيرة والكبيرة، مثل اعتلال الشبكية، واعتلال الكلية، وأمراض الأوعية الدموية الكبيرة، والاعتلال العصبي المحيطي واعتلال الجهاز العصبي المستقبل. ويتم الربط بين هذه المضاعفات وارتفاع معدلات الاعتلال والوفاة.

بعد طول فترة الإصابة بمرض السكري وضعف ضبط عملية التوازن الأيضي العلامات التي تنبئ بتطور مضاعفات الأوعية الدموية الصغيرة، إلا أنه يمكن الحد من تفاقم هذه المضاعفات من خلال العلاج العاجل والمكثف، لذا يجب وضع إستراتيجيات للاكتشاف المبكر لهذه المضاعفات.

نظراً لإمكانية الإصابة بالنوع الثاني من مرض السكري لعدة سنوات قبل تشخيصه، يكون قد عانى 30% من الأشخاص من تطور المضاعفات بالفعل عند التشخيص لذا يجب بدء تقدير المضاعفات عند التشخيص ثم على أساس سنوي بعد ذلك، ويجب تقدير المضاعفات عند البالغين المصابين بالنوع الأول من مرض السكري خلال 5 سنوات من التشخيص ثم على أساس سنوي بعد ذلك..

الأهداف

- تطوير فهم شامل الفسيولوجيا المرضية لمضاعفات الأوعية الدموية الكبيرة والصغيرة
- تزويد المشاركين بفهم لدورهم في التوصية بإجراء الفحص المبكر والبدء في علاج عاجل وعمل فحوصات لاكتشاف المضاعفات في بعض الحالات والتشجيع على ذلك كله
- مناقشة عواقب مراقبة المضاعفات بعيدة المدى ومعالجتها
- فهم العواقب النفسية الناتجة عن المضاعفات بعيدة المدى على الشخص المصاب وأفراد أسرته
- مناقشة ضرورة التحلي بالصدق وانتهاج أسلوب إيجابي للوقاية من المضاعفات والتعامل معها وعدم استخدام الطرق التخويفية والرسائل التهديدية

الوحدة 3-7 و

صحة الفم ومرض السكري

<p>نظرة عامة</p> <p>عادةً ما يتم إهمال صحة الفم عند التعامل مع مرض السكري. إلا أنها أمر مهم للحفاظ على المستوى الأمثل لصحة الأشخاص المصابين بمرض السكري.</p> <p>قد تعرض إصابات الفم لعملية ضبط نسبة السكر في الدم لنتائج عكسية فضلاً عن ذلك قد يؤدي فرط السكر في الدم إلى زيادة تسوس الأسنان و/أو عدوى الأسنان واللثة. وقد يؤدي جفاف الفم المترتب على تناول أدوية مرض السكري إلى الشعور بعدم الراحة والمعاناة من مشكلات خاصة عند الأشخاص الذين يرتدون طقم أسنان صناعية.</p>	
<p>الأهداف</p> <ul style="list-style-type: none"> • فهم الخطر المتزايد للإصابة بأمراض الفم واللثة لدى الأشخاص المصابين بمرض السكري • فهم أهمية تقديم النصح بشأن أساليب وممارسات الحفاظ على صحة الفم عند الأشخاص المصابين بمرض السكري 	
<p>الغايات</p> <p>بعد الانتهاء من هذه الوحدة سيكون المشاركون قادرين على:</p> <ul style="list-style-type: none"> • مناقشة الخطر المتزايد للإصابة بتسوس الأسنان لدى الأشخاص المصابين بمرض السكري • تعريف جفاف الفم وأسباب حدوثه والنتائج المترتبة عليه • مناقشة الخطر المتزايد لتعرض الفم للعدوى الفطرية ومناقشة بعض العوامل التي تجعله على استعداد لهذا • مناقشة مرض الحزاز المسطح والنتائج المترتبة عليه • مناقشة أمراض اللثة مثل التهابات اللثة والتهابات دواعم السن وأسبابها وعلاجها والنتائج المترتبة عليها 	
<p>محاضرة وعقد مناقشة</p>	<p>إستراتيجيات التدريس</p>
<p>30 دقيقة</p>	<p>المدة المقترحة</p>
<p>المعلم المختص بمرض السكري</p>	<p>الأشخاص المؤهلون لتدريس هذه الوحدة</p>
<p>السؤال والإجابة دراسات الحالة</p>	<p>المعلم المختص بمرض السكري</p>

المراجع

American Dental Association. Diabetes and your oral health.
(www.ada.org/public/topics/diabetes.asp)

American Diabetes Association. Oral health and oral hygiene.
(www.diabetes.org/type-1-diabetes/mouth-care.jsp)

Cherry-Peppers G, Ship J. Oral health in patients with type 2 diabetes and impaired glucose tolerance. *Diabetes Care* 1993; 16: 4638-41.

D'Aiuto F, Massi-Benedetti M. Oral health in people with diabetes: why should we care? *Diabetes Voice* 2008; 53: 33-6.

Mayo Foundation for Medical education and Research. Oral health: a window to your overall health. (www.mayoclinic.com/health/dental/DE00001)

Ship J. Diabetes and oral health. *JADA* 2003; 134.