

Módulo III-7

Complicaciones crónicas

Visión general

Aunque la patofisiología subyacente y el control de las dos formas principales de diabetes son diferentes, ambas tienen en común el desarrollo de complicaciones crónicas micro y macrovasculares, como la retinopatía, la nefropatía, la enfermedad macrovascular y la neuropatía autonómica y periférica. Estas complicaciones van asociadas a un aumento de la morbilidad y la mortalidad.

Los marcadores que predicen el desarrollo de complicaciones microvasculares son la duración de la diabetes y el mal control metabólico. Sin embargo, el avance de dichas complicaciones se puede reducir si se aplica a tiempo un tratamiento intensivo. Por lo tanto, debe haber estrategias organizadas para la detección precoz.

Ya que la diabetes tipo 2 puede estar presente durante muchos años antes de ser diagnosticada y que hasta un 30% de las personas ya presentan alguna complicación en el momento del diagnóstico, la evaluación de las complicaciones debería comenzar en dicho momento y repetirse anualmente. Los adultos con diabetes tipo 1 deberían someterse a evaluación tras los primeros 5 años del diagnóstico y repetirla anualmente a partir de ese momento.

Metas

- Desarrollar una comprensión integral de la patofisiología de las complicaciones micro y macrovasculares
- Ayudar a los participantes a entender su papel a la hora de recomendar y defender los rastreos precoces y el tratamiento inmediato y, en algunos casos, a realizar rastreos para detectar complicaciones
- Hablar de las implicaciones de la monitorización y el tratamiento de las complicaciones crónicas
- Comprender las consecuencias psicológicas de las complicaciones crónicas para el individuo y los miembros de su familia
- Hablar de la necesidad de ser honesto y adoptar un enfoque positivo en cuanto a la prevención y el control de las complicaciones y no recurrir al temor ni lanzar mensajes amenazantes

Módulo III-7f

Salud bucodental y diabetes

Visión general

La salud bucodental suele pasarse por alto en el control de la diabetes. Sin embargo, es importante si queremos mantener un nivel óptimo de salud para las personas con la afección.

Las infecciones bucodentales podrían afectar al control glucémico; por otra parte, la hiperglucemia podría generar un aumento de la caries dental y/o infecciones en los dientes o las encías. La sequedad de boca inducida por algunos medicamentos antidiabéticos también podría generar molestias y problemas, especialmente en personas que lleven aparatos dentales.

Metas

- Comprender el aumento del riesgo de enfermedad bucodental en personas con diabetes
- Comprender la importancia de asesorar a las personas con diabetes sobre técnicas y prácticas de higiene bucodental

Objetivos

Tras completar este módulo, el participante podrá:

- Hablar del aumento del riesgo de caries dental en personas con diabetes
- Definir la xerostomía, por qué se produce y sus consecuencias
- Hablar del aumento del riesgo de infecciones por hongos en la boca y algunos de los factores que aumentan la predisposición
- Hablar del liquen plano y sus consecuencias
- Hablar de las enfermedades de las encías, como la gingivitis y la periodontitis, sus causas, tratamiento y consecuencias

Estrategia pedagógica

Charla y debate

Tiempo sugerido

30 minutos

Quién debería impartir este módulo

Educador de diabetes

Evaluación del aprendizaje

Preguntas y respuestas

Estudios de casos

Bibliografía

American Dental Association. *Diabetes and your oral health*. (www.ada.org/public/topics/diabetes.asp)

American Diabetes Association. *Oral health and oral hygiene*. (www.diabetes.org/type-1-diabetes/mouth-care.jsp)

Cherry-Peppers G, Ship JA. Oral health in patients with type 2 diabetes and impaired glucose tolerance. *Diabetes Care* 1993; 16: 638-41.

D'Aiuto F, Massi-Benedetti M. Oral health in people with diabetes: why should we care? *Diabetes Voice* 2008; 53: 33-6.

Mayo Foundation for Medical education and Research. *Oral health: a window to your overall health*. (www.mayoclinic.com/health/dental/DE00001)

Ship JA. Diabetes and oral health: an overview. *J Am Dent Assoc* 2003; 134 Spec No: 4s-10s.