

Módulo IV-4

Personas mayores

Visión general

En muchos países el índice de prevalencia de diabetes aumenta de manera importante con la edad. Las personas, al envejecer, varían enormemente su capacidad de afrontar la vida, de aprender nueva información y de mantener su independencia. Las personas mayores con diabetes podrían tener más discapacidades, más complicaciones diabéticas y una menor capacidad de controlar la diabetes en comparación con las personas más jóvenes con la afección. Las personas mayores no son un grupo homogéneo y, por lo tanto, es importante tratarlas como individuos y resolver sus necesidades personales.

Metas

Ofrecer a los participantes la oportunidad de consolidar su nivel de comprensión de las especiales necesidades psicosociales, educativas, nutricionales, funcionales y físicas de las personas mayores con diabetes

Objetivos

Tras completar este módulo el participante podrá:

- Definir por qué es necesaria una consideración especial en el control y la educación de los mayores con diabetes
- Definir los aspectos a tener en cuenta a la hora de valorar las distintas opciones y objetivos de tratamiento en el caso de las personas mayores
- Describir los factores a tener en cuenta a la hora de decidir sobre el tratamiento farmacológico en personas mayores con diabetes y los modos de aumentar la seguridad en la medicación
- Describir el aumento del riesgo de hipoglucemia asintomática y EHH en personas mayores con diabetes y las estrategias relevantes de prevención
- Reconocer que las personas mayores corren un mayor riesgo de caída y tener en cuenta los factores específicos de la diabetes que contribuyen a que se produzcan caídas en los mayores
- Reconocer las precauciones específicas aplicables a las personas mayores con diabetes que se sometan a procedimientos quirúrgicos o a investigaciones que impliquen el uso de tintes intravenosos, como los medios de contraste radiopacos
- Reconocer que las personas mayores son un grupo “de riesgo” en lo tocante a la nutrición (consulte el [Módulo III-5, Terapia nutricional](#))

- Definir los factores a tener en cuenta a la hora de evaluar la necesidad y la capacidad de ejercicio de este grupo
- Describir las estrategias necesarias para evaluar las necesidades educativas de los mayores
- Extrapolar esta información para ayudar en la selección de los métodos y recursos educativos apropiados
- Resumir los recursos para los mayores disponibles en la comunidad
- Extrapolar esta información para ayudar a planificar una atención diabética apropiada para los mayores
- Hablar del control de los mayores en residencias geriátricas

Estrategia pedagógica

Estudio de un caso para destacar los especiales requisitos médicos, sociales, nutricionales y psicológicos de una persona mayor con diabetes

Tiempo sugerido

1 hora

Quién debería impartir este módulo

Educador de diabetes, dietista, geriatra

Evaluación del aprendizaje

Desarrollo de un plan de control para una persona mayor
Tarea: descripción de la atención diabética disponible para mayores en su país en concreto

Bibliografía

California Healthcare Foundation/American Geriatrics Society Panel on Improving Care for Elders with Diabetes. Guidelines for improving the care of the older person with diabetes mellitus. *J Am Geriatr Soc* 2003; 51(Suppl 5): S265-S280.

Griffiths R, Johnson M, Piper M, Langdon R. A nursing intervention for the quality use of medicines by elderly community clients. *Int J Nurs Pract* 2004; 10: 166-76.

Kirkland F. Improvements in diabetes care for elderly people in care homes. *J Diabetes Nurs* 2000; 4: 150-5.

Ko LSF, Cheng YH, Leung EMF, Mok JWS. Information-giving and its effect on elderly patients' adherence. *Hong Kong Med J* 2007; 13(Suppl 3): 4-8.

Mccloskey B. *Diabetes in the elderly*. In Complete Nurse's Guide to Diabetes Care. Belinda PC (Ed). ADA. Alexandria, 2005: 311-8.

Shashikiran U, Vidyasagar S, Prabhu MM. Diabetes in the elderly. *The Internet Journal of Geriatrics and Gerontology* 2004; 1 (2). (www.ispub.com)

Sinclair A, Finucane P. *Diabetes in old age* 2nd edition. John Wiley and Sons. Chichester, 2001.

Turnheim K. Drug therapy in the elderly. *Exp Gerontol* 2004; 39: 1731-8.