

4-4 单元

老年患者

概述

在很多国家，糖尿病患病率随着人们年龄的增长而增加。随着人们年龄的增长，他们对生活的态度、接受新信息以及保持独立的能力也发生了很大的变化。与青年糖尿病患者相比，老年患者的身体障碍和并发症可能更多，更缺乏自理能力。因此，他们可能因患有糖尿病而需要特殊照顾。老年人并非一个没有个别差异的单一群体，因此，照顾到他们的个别需求尤为重要。

目的

让学员有机会增强其对老年糖尿病患者特殊的社会心理、教育、营养、功能及身体需求的了解

目标

完成本单元以后，学员可以：

- 详细说明为何在老年糖尿病患者关顾和教育过程中存在一些特殊要求
- 详细说明针对老年患者对不同治疗方法和治疗目标进行评估时需要考虑哪些问题
- 阐述针对老年糖尿病患者制定用药方案时需要考虑哪些因素，以及如何提高用药安全
- 阐述如果老年患者没有意识到低血糖和 HHS 带来的高风险及应采取的相关预防策略
- 认识到老年患者跌倒的风险增加，并考虑哪些与糖尿病相关而可能导致老年患者跌倒的具体因素
- 认识到老年糖尿病患者在手术或使用静脉造影剂（如：X 光无法透过的对比剂）检查前应该采取具体的预防措施
- 认识到老年人在营养方面是“危险”人群（参见“3-5 单元，营养疗法”）
- 详细说明评估此群体的运动需求和能力时需要考虑的因素
- 阐述评估老年人教育需求时需采取的策略
- 利用这些信息，协助选择适合的教育方法和资源
- 略述为老年人提供的社区资源
- 利用这些信息，协助制定安全适当的老年糖尿病患者关顾计划
- 讨论护理机构老年患者的关顾方法

4-4 单元

教学策略	结合案例分析，强调老年糖尿病患者特殊的医疗、社会、营养以及心理需求s
建议学时	1小时
负责本单元教学的人员	糖尿病教育者、营养师、老年病科医生
学习评价	设计一分老年患者关顾方案 作业—特定国家可供使用的老年糖尿病患者关顾方案阐述
参考文献	<p>California Healthcare Foundation/American Geriatrics Society Panel on Improving Care for Elders with Diabetes. Guidelines for improving the care of the older person with diabetes mellitus. <i>J Am Geriatr Soc</i> 2003; 51 (Suppl 5): S265-S280.</p> <p>Griffiths R, Johnson M, Piper M, Langdon R. A nursing intervention for the quality use of medicines by elderly community clients. <i>Int J Nurs Pract</i> 2004; 10: 166-76.</p> <p>Kirkland F. Improvements in diabetes care for elderly people in care homes. <i>J Diabetes Nurs</i> 2000; 4: 150-5.</p> <p>Ko LSF, Cheng YH, Leung EMF, Mok JWS. Information-giving and its effect on elderly patients' adherence. <i>Hong Kong Med J</i> 2007; 13 (Suppl 3): 4-8.</p> <p>Mccloskey B. Diabetes in the elderly. In <i>Complete Nurse's Guide to Diabetes Care</i>. Belinda PC (Ed). ADA. Alexandria, 2005: 311-8.</p> <p>Shashikiran U, Vidyasagar S, Prabhu MM. Diabetes in the elderly. <i>The Internet Journal of Geriatrics and Gerontology</i> 2004; 1 (2). http://www.ispub.com</p> <p>Sinclair A, Finucane P. <i>Diabetes in old age</i> 2nd edition. John Wiley and Sons. Chichester, 2001.</p> <p>Turnheim K. Drug therapy in the elderly. <i>Exp Gerontol</i> 2004; 39: 1731-8.</p>