

Modül III-8

Tamamlayıcı Tedaviler

Genel Açıklama

Evrensel olarak, tamamlayıcı tedavilerin toplum ve sağlık profesyonelleri tarafından kullanımı artmaktadır. Bazı ülkelerde, bir tamamlayıcı tedavi uygulayıcısı sağlık bakımı değerlendirmesi için ilk temas edilen kişi olabilmektedir. Diyabetli bireyler tarafından tamamlayıcı tedavilerin kullanım sıklığı çoğunlukla bilinmez, fakat muhtemel olarak toplumdakine benzerdir. Bu nedenle, diyabet eğitimcilerinin diyabetli bireyler tarafından kullanılan çevredeki tamamlayıcı tedavilerle ilgili biraz bilgi sahibi olma ihtiyacı vardır.

Tamamlayıcı tedaviler “alternatif”, “doğal” ve “geleneksel” gibi çeşitli terimlerle bilinir. Farklı ülkelerde, hatta bir ülkenin farklı bölgelerinde bile, farklı terminolojiler kullanılabilir. Tamamlayıcı tedaviler yaygın ve bilinen felsefi temellere sahip olmasına rağmen, yaklaşımlarında oldukça heterojendirler, herbir tipi diğerlerinden farklıdır ve farklı risk ve yararlar taşır.

Amaç

Diyabetin yönetiminde tamamlayıcı tedavilerin yerini incelemek

Hedefler

Bu modül tamamlandıktan sonra katılımcı aşağıdaki konularda yeterliliğe ulaşacaktır:

- Tamamlayıcı tedavilerin felsefi temellerini tartışmak
- Kendi bölgesinde uygulanan farklı tamamlayıcı tedavilerin farkında olmak
- Kendi bölgesindeki tedavi tiplerini ve diyabetli bireylerin kullanım sıklığını açıklamak
- Diyabet yönetiminde tamamlayıcı tedavilerin rolünü tartışmak
- Tamamlayıcı tedavilerin güvenliği ve etkinliği ile ilişkili konuları, tedavi edenlerin bilgisi ve yeterliliği, olası allerjiler, ilaç-ilaç etkileşimi ve yan etkiler, müdahale edilmiş ve bozulmuş diyabet bakımı, maddelerin test edilmemiş ve kontrol edilmemiş özelliklerini de kapsayacak şekilde açıklamak
- Özellikle ülke ile ilişkili ve bir karara varılmamış tamamlayıcı tedavilerin kullanımının sonuçları hakkında bireylere önerilerde bulunmak

	<ul style="list-style-type: none"> Tamamlayıcı tedaviler ile ilişkili araştırma ve makaleler ile ürünün gerçek değerini açıklamak
Öğretim Yöntemleri	Anlatımlar, grup tartışması, bir tamamlayıcı tedavi uygulayıcısını ziyaret, müzakere, seminer
Önerilen Süre	1-2 saat
Bu Modülün Eğitimcisi	Bir tamamlayıcı tedavi uygulayıcısı ile bilgilendirilmeye açık geleneksel uygulayıcının ortak eğitimi
Öğrenimin Değerlendirilmesi	Katılımcının ülkesi veya bölgesinde karşılaştığı tamamlayıcı tedavi kullanımının anlamı ve önemi üzerine kısa ödev
Kaynaklar	<p>Cochrane Collaboration. <i>The Cochrane Library complementary health field</i>. Cochrane Collaboration. Oxford, 2001.</p> <p>Dunning T. <i>Complementary therapies in the management of diabetes and vascular disease</i>. John Wiley and Sons. Chichester, 2006.</p> <p>Dunning T. Complementary therapies and diabetes – a perspective. <i>J Aust Diabetes Educ Assoc</i> 2002; 5: 13-5.</p> <p>Dunning T. <i>Essential oils in therapeutic care</i>. Australian Scholarly Publishing. Melbourne, 2007.</p> <p>McCabe P (Ed). <i>Complementary therapies in nursing and midwifery</i>. Ausmed Publications. Melbourne, 2000.</p> <p>Woodhart K. Herbal therapies in the treatment of type 2 diabetes. <i>J Aust Diabetes Educ Assoc</i> 2002; 5: 6-11.</p>

Bu modül için ilave bilgi bir slayt sunusu olarak www.idf.org adresinden temin edilebilir