

3-9 单元

糖尿病及性健康

概述

性健康是人体健康的核心部分。糖尿病可能会影响到性生活的各方面。性健康是糖尿病全面关顾的一个组成部分，应该根据文化特点，采用恰当的方式处理性生活的生理、心理、社会和个人问题。

性健康包括具体的性生活问题的预防和管理，认识到性功能障碍是由多种因素造成的，可能是因为血糖控制不当，也可能跟糖尿病无关。性生活是非常敏感的问题，性生活评估时应该注意个人隐私和保密。

糖尿病患者的总体评估应该包括性健康的相关问题。

目的

- 讨论人类的性反应以及糖尿病对个人的身体、心理和社会健康以及人际关系可能带来的影响
- 讨论病人自我形象的相关概念，以及糖尿病如何对患者性身分认同的影响

目标

完成本单元以后，学员可以：

- 阐述人类的性反应
- 阐述男性和女性的性反应对血糖水平波动的影响
- 讨论患者性身分的影响因素包括个人、人际和疾病等方面
- 阐述糖尿病日常生活需求如何增加患者的压力和体力消耗，从而影响其欲望，特别是患糖尿病妇女
- 在尊重个人文化和隐私保密权利的条件下，简单了解个人的性生活史
- 讨论对性健康适当的预防策略—实践安全性行为，示范宫颈巴氏涂片
- 了解患者的年龄和生活方式以及糖尿病持续时间可能影响到患者的性健康、性身分以及性生活
- 认识到“正常”性生活的范围很广
- 阐述如何处理糖尿病的相关性问题，如：勃起功能障碍、念珠菌感染、龟头炎

教学策略

案例展示、短课

建议学时	1 – 2 小时
负责本单元教学的人员	性健康心理辅导员、糖尿病教育者
学习评价	评价一分主要关注性健康的病史材料
参考文献	<p>Dunning P. Sexuality and women with diabetes. <i>Patient Educ Couns</i> 1993; 21: 5-12.</p> <p>Guay AT. Treatment of erectile dysfunction in men with diabetes. <i>Diabetes Spectrum</i> 1998; 11: 101-9.</p> <p>International Diabetes Federation Consultative Section on Diabetes Education. <i>IDF Position Statements on Diabetes Education</i>. IDF. Brussels, 2001.</p> <p>International Diabetes Federation Consultative Section on Diabetes Education. <i>International consensus position statements for diabetes education, diabetes and sexual health</i>. Class Publishing. London, 2000.</p> <p>Ross M, Channon-Little L. <i>Discussing Sexuality: A guide for the health practitioner</i>. MacLennan and Petty. Sydney, 1991.</p>