

الوحدة 3-9

مرض السكري والصحة الجنسية

نظرة عامة

تمثل الصحة الجنسية جزءاً جوهرياً من السعادة العامة للإنسان. ويمكن أن يؤثر مرض السكري على بعض نواحي النشاط الجنسي البشري. لذا يجب أن تكون الصحة الجنسية جزءاً لا يتجزأ من رعاية الأشخاص المصابين بمرض السكري كما يجب أن تُغطى النواحي الجسدية والنفسية والاجتماعية والشخصية للنشاط الجنسي بأسلوب ملائم يراعي ثقافة دولة معينة.

يجب أن تتضمن الصحة الجنسية إستراتيجيات وقائية وكذلك سبل التعامل مع المشكلات الجنسية النوعية مع إدراك أن حدوث الخلل الوظيفي الجنسي له عوامل متعددة حيث يمكن أن يحدث نتيجة لضعف ضبط السكر في الدم أو يمكن أن يكون بعيداً عن مرض السكري. ويمثل النشاط الجنسي للشخص موضوعاً غاية في الحساسية لذا يجب عمل تقييمات الصحة الجنسية مع المراعاة الوافية للخصوصية والسرية.

ينبغي إدراج المسائل المرتبطة بالصحة الجنسية في التقييم الشامل للشخص المصاب بمرض السكري.

الأهداف

- مناقشة الاستجابة الجنسية للشخص والتأثيرات التي قد تكون لمرض السكري على سعادة الفرد من الناحية الجسدية والنفسية والاجتماعية فضلاً عن علاقته
- مناقشة مفاهيم المظهر الخارجي للجسم وكيف يمكن أن يؤثر مرض السكري على الهوية الجنسية للشخص

الغايات

- بعد الانتهاء من هذه الوحدة سيكون المشاركون قادرين على:
 - شرح الاستجابات الجنسية البشرية
 - شرح تأثيرات التذبذب في مستويات السكر في الدم على الاستجابة الجنسية لدى الرجال والسيدات
 - مناقشة العوامل المتعلقة بالفرد وبالعلاقات بين الأفراد فضلاً عن العوامل المرضية والتي يمكن أن تؤثر على الصحة الجنسية للشخص
 - شرح كيف يمكن أن تؤدي المتطلبات اليومية للحياة مع مرض السكري إلى زيادة الضغط العصبي والإجهاد مما يؤثر على الرغبة الجنسية لاسيما لدى السيدات
 - تجميع المعلومات الخاصة بالتاريخ الجنسي الأساسي مع احترام ثقافة الشخص وكذلك حقه في الخصوصية والسرية
 - مناقشة الإستراتيجيات الوقائية المتعلقة بالصحة الجنسية وهي ممارسة أمنة للجنس. وإجراء اختبار الكشف عن سرطان عنق الرحم.
 - معرفة أن السن والمرحلة الحياتية للشخص وطول مدة الإصابة بمرض السكري هي عوامل يمكن أن تؤثر على الصحة الجنسية والهوية الجنسية والنشاط الجنسي الذي يقوم به

- إدراك أن هناك نطاقاً واسعاً للنشاط الجنسي الطبيعي
- شرح التعامل مع المشاكل الجنسية المرتبطة بالسكري، مثل خلل الانتصاب، والطوقية، والتهاب الحشفة

عرض حالات، ومحاضرة قصيرة

إستراتيجيات التدريس

من ساعة إلى ساعتين

المدة المقترحة

استشاري الصحة الجنسية، والمعلم المختص بمرض السكري

**الأشخاص المؤهلون
لتدريس هذه الوحدة**

تقييم تاريخ الحالة المرضية مع جعل الصحة الجنسية محور تركيزها

تقييم عملية التعلم

Dunning P. Sexuality and women with diabetes. Patient Educ Couns 1993; 21: 5-12.

المراجع

Guay AT. Treatment of erectile dysfunction in men with diabetes. Diabetes Spectrum 1998; 11: 101-9.

International Diabetes Federation Consultative Section on Diabetes Education. IDF Position Statements on Diabetes Education. IDF. Brussels, 2001.

International Diabetes Federation Consultative Section on Diabetes Education. International consensus position statements for diabetes education, diabetes and sexual health. Class Publishing. London, 2000.

Ross M, Channon-Little L. Discussing Sexuality: A guide for the health practitioner. MacLennan and Petty. Sydney, 1991.