

Модуль III-9

Диабет и сексуальное здоровье

Общая информация

Сексуальное здоровье – одна из важнейших составляющих общего благополучия человека. Диабет может отрицательно отразиться на некоторых аспектах сексуальной жизни людей. Забота о сексуальном здоровье должна быть неотъемлемой частью помощи, оказываемой людям с диабетом, причем подходить к физическим, психологическим, социальным и личностным аспектам сексуальности необходимо с учетом культурных и иных особенностей.

В комплекс мер по обеспечению сексуального здоровья должны входить как профилактика, так и контроль специфических сексуальных проблем; при этом необходимо понимать, что нарушение сексуальной функции является результатом воздействия множества факторов. В некоторых случаях причиной служит плохой гликемический контроль, иногда же эти нарушения не связаны с диабетом. Сексуальная область – очень тонкий вопрос, и подходить к ее оценке следует с соблюдением полной конфиденциальности.

Вопросы сексуального здоровья необходимо включить в оценку общего состояния человека с диабетом.

Задачи

- Рассказать о сексуальной реакции человека и о том, как диабет может повлиять на физическое, психологическое и социальное благополучие человека и его взаимоотношения с другими людьми;
- Рассказать о концепции восприятия собственной внешности\ тела и о том, как диабет может отразиться на сексуальной идентичности человека.

Цели

После завершения этого модуля участник сможет:

- Рассказать о сексуальной реакции в ответ на раздражители;
- Рассказать о том, как колебания уровня глюкозы в крови могут повлиять на половую активность мужчин и женщин;
- Рассказать об индивидуальных, межличностных и медицинских факторах, которые могут повлиять на сексуальное здоровье человека;
- Рассказать о том, как требования повседневной жизни с диабетом могут усилить стресс и усталость и тем самым отразиться на влечении, особенно у женщин;

- Собрать анамнез половой функции\жизни, уважая при этом культуру, право на тайну личной жизни человека и конфиденциальность;
- Рассказать о соответствующих методах профилактики сексуального здоровья – безопасном сексе и мазках-отпечатках по Папаниколау;
- Знать, что сексуальное здоровье, сексуальная идентичность и половая активность человека могут зависеть от его возраста, этапа жизни и продолжительности диабета;
- Знать, что существует широкий диапазон «нормальной» половой активности;
- Рассказать о способах контроля распространенных половых проблем, связанных с диабетом – дисфункция эрекции, монилиз (кандидоз), баланит.

Стратегии преподавания

Разбор клинических случаев, краткая лекция.

Предполагаемая Продолжительность

1-2 часа.

Кто преподает данный модуль

Консультант по сексуальному здоровью, обучающий по диабету.

Оценка обучения

Оценка истории болезни с точки зрения сексуального здоровья.

Литература

Dunning P. Sexuality and women with diabetes. *Patient Educ Couns* 1993; 21: 5-12.

Guay AT. Treatment of erectile dysfunction in men with diabetes. *Diabetes Spectrum* 1998; 11: 101-9.

International Diabetes Federation Consultative Section on Diabetes Education. *IDF Position Statements on Diabetes Education*. IDF. Brussels, 2001.

International Diabetes Federation Consultative Section on Diabetes Education. *International consensus position statements for diabetes education, diabetes and sexual health*. Class Publishing. London, 2000.

Ross M, Channon-Little L. *Discussing Sexuality: A guide for the health practitioner*. MacLennan and Petty. Sydney, 1991.