

Модуль I-5

Информированность общества, распространение знаний и профилактика

Общая информация

Понимание обществом специфических запросов людей с диабетом имеет крайне важное значение. Кроме этого, специалисты, оказывающие диабетологическую помощь, должны содействовать развитию стратегий первичной профилактики диабета 2 типа. Множество подобных стратегий направлены не только на положительные изменения в поведении отдельного человека, но и на повышение информированности общества в целом и опровержении мифов, окружающих диабет. Там, где окружающая среда, условия быта, работы и отдыха позволяют человеку совершить перемены, эти перемены осуществляются легче и носят постоянный характер.

Задачи

- Обеспечить понимание участниками уровня знаний и отношения общества к диабету;
- Обеспечить понимание участниками того, что стратегии работы с обществом должны отражать различия между диабетом 1 и 2 типа;
- Обеспечить участников стратегиями распространения знаний об охране здоровья и первичной профилактике диабета 2 типа.

Цели

- После завершения этого модуля участник сможет:
- Рассказать, что общество в целом знает о диабете и как относится к нему;
 - Указать приоритеты в области здравоохранения и ресурсы, необходимые для лечения диабета в стране;
 - Рассказать об использовании и применимости различных интервенционных мероприятий, направленных на защиту здоровья при диабете – программы скрининга, обучающие программы, консультации, горячие телефонные линии, СМИ, программы, реализуемые в школах и на рабочих местах;
 - Рассказать о концепциях первичной, вторичной и третичной профилактики;
 - Рассказать о значении программ скрининга и программах по информированию учеников и персонала в школах и на рабочих местах;
 - Интерпретировать исследования по первичной профилактике диабета 2 типа;

- Рассказать об уровнях работы по укреплению здоровья у отдельных лиц, в отдельно взятых населенных пунктах и организациях, а также о государственной политике и практике;
- Рассказать о подходах к укреплению здоровья – медицинском подходе, подходе, предусматривающем изменение поведения, обучающем подходе, подходе, ориентированном на клиента, и подходе, предусматривающем общественные сдвиги;
- Рассказать о роли пропаганды и навыков коммуникации при оказании влияния на выработку политики*;
- Использовать эпидемиологические данные для обоснования профилактических стратегий*;
- Объяснить специфический для конкретной страны смысл данных наблюдений по распространению диабета и факторам риска развития диабета в обществе*;

Стратегии преподавания

Интерактивный семинар, обсуждение.

Предполагаемая Продолжительность

2 часа.

Кто преподает данный модуль

Специалист по пропаганде здорового образа жизни, обучающий, персонал ассоциации –члена МФД.

Оценка обучения

15-минутная презентация предлагаемой работы по пропаганде здорового образа жизни.

Литература

Chiasson JL, Josse RG, Gomis R, et al. Acarbose for prevention of type 2 diabetes mellitus: The STOP-NIDDM randomized trial. *Lancet* 2002; 346: 393-403.

Cottrell RR, Girvan TJ, et al. *Principles and foundations of health promotion and education*. Allyn and Bacon. Boston, 1999.

Katz J, Peberdy A. *Promoting health: knowledge and practice*. Macmillan Press Ltd. London, 1997.

Kemm J, Close A. *Health promotion: theory and practice*. Macmillan Press Ltd. London, 1995.

Nutbeam D, Harris E. *Theory in a nutshell: a guide to health promotion theory*. McGraw-Hill. Sydney, 1999.

Pan X, Li G, Hu Y, et al. Effects of diet and exercise in preventing NIDDM in people with impaired glucose tolerance: The Da Qing IGT and Diabetes Study. *Diabetes Care* 1997; 20: 537-44.

Raczynski JM, DiClemente RJ. *Handbook of health promotion and disease prevention*. Kluwer Academic/Plenum Publisher. New York, 1999.

Scott D, Weston R. *Evaluating health promotion*. Stanley Thornes Ltd. Cheltenham, 1998.

The Diabetes Prevention Program Research Group. The Diabetes Prevention Program. *Diabetes Care* 2002; 23: 2165-71.

The DREAM Trial Investigators. Effect of rosiglitazone on the frequency of diabetes in patients with impaired glucose tolerance or impaired fasting glucose: a randomized controlled trial. *Lancet* 2006; 368: 1096-105.

Tuomilehto J, Lindstrom J, Eriksson JG, et al. Prevention of type 2 diabetes mellitus by changes in lifestyle among subjects with impaired glucose tolerance. *N Engl J Med* 2001; 344: 1343-50.

Wass A. *Promoting health: the primary health care approach*. WB Saunders. London, 1994.

* Указывает на цель на более высоком уровне.