

Módulo I-5

Concienciación de la comunidad, promoción y prevención

Visión general

Es fundamental ayudar a que la comunidad comprenda las necesidades especiales de las personas con diabetes. Los profesionales sanitarios en diabetes también deberían promover estrategias para la prevención primaria de la diabetes tipo 2. Muchas de las estrategias que se utilizan para cumplir estos objetivos están diseñadas no sólo para conseguir cambios positivos en el comportamiento del individuo, sino también para aumentar la comprensión de la comunidad y romper con los mitos que rodean la diabetes. Los cambios se producen con más rapidez y son más permanentes cuando el entorno, el hogar, el trabajo y las actividades recreativas permiten a las personas reforzar el cambio.

Metas

- Que los participantes conozcan los conocimientos y las actitudes de la comunidad hacia la diabetes
- Que los participantes sepan que las estrategias dirigidas a la comunidad deberán reflejar las diferencias entre diabetes tipo 1 y diabetes tipo 2
- Equipar a los participantes con estrategias para la promoción de la salud y la prevención primaria de la diabetes tipo 2

Objetivos

Tras completar este módulo, el participante podrá:

- Describir el conocimiento general del público sobre y las actitudes hacia la diabetes
- Identificar las prioridades sanitarias y los recursos necesarios para la diabetes en su país
- Hablar sobre el uso y la aplicabilidad de distintas actividades de intervención en relación con la promoción de la salud diabética, como los programas de rastreo, los programas educativos, el asesoramiento, las líneas telefónicas 24 horas, los medios de comunicación, la escuela y los programas basados en el lugar de trabajo
- Describir los conceptos de prevención primaria, secundaria y terciaria
- Describir el valor de los programas de rastreo y los programas de concienciación en la escuela y el lugar de trabajo
- Interpretar las investigaciones relacionadas con la prevención primaria de la diabetes tipo 2

- Describir los niveles de promoción de la salud en individuos, comunidades y organizaciones, la política pública y la práctica clínica
- Hablar de los enfoques de la promoción de la salud (médico, cambio conductual, educativo, centrado en el paciente y cambio social)
- Hablar del papel de la promoción y la defensa pública, y las técnicas de comunicación a la hora de influir sobre el diseño de políticas*
- Utilizar datos epidemiológicos para justificar las estrategias preventivas*
- Interpretar datos de seguimiento específicos de su país sobre prevalencia de diabetes y factores de riesgo de desarrollo de diabetes dentro de la comunidad*

Estrategias pedagógicas

Taller interactivo, debate

Tiempo sugerido

2 horas

Quién debería impartir este módulo

Profesional de la promoción de la salud, educador de diabetes, personal de una asociación de diabetes

Evaluación del aprendizaje

Presentación de 15 minutos de una propuesta para una actividad de promoción de la salud

Bibliografía

- Chiasson JL, Josse RG, Gomis R, et al. Acarbose for prevention of type 2 diabetes mellitus: The STOP-NIDDM randomized trial. *Lancet* 2002; 346: 393-403.
- Cottrell RR, Girvan TJ, et al. *Principles and foundations of health promotion and education*. Allyn and Bacon. Boston, 1999.
- Katz J, Peberdy A. *Promoting health: knowledge and practice*. Macmillan Press Ltd. London, 1997.
- Kemm J, Close A. *Health promotion: theory and practice*. Macmillan Press Ltd. London, 1995.
- Nutbeam D, Harris E. *Theory in a nutshell: a guide to health promotion theory*. McGraw-Hill. Sydney, 1999.
- Pan X, Li G, Hu Y, et al. Effects of diet and exercise in preventing NIDDM in people with impaired glucose tolerance: The Da Qing IGT and Diabetes Study. *Diabetes Care* 1997; 20: 537-44.
- Raczynski JM, DiClemente RJ. *Handbook of health promotion and disease prevention*. Kluwer Academic/Plenum Publisher. New York, 1999.
- Scott D, Weston R. *Evaluating health promotion*. Stanley Thornes Ltd. Cheltenham, 1998.
- The Diabetes Prevention Program Research Group. The Diabetes Prevention Program. *Diabetes Care* 2002; 23: 2165-71.

The DREAM Trial Investigators. Effect of rosiglitazone on the frequency of diabetes in patients with impaired glucose tolerance or impaired fasting glucose: a randomized controlled trial. *Lancet* 2006; 368: 1096-105.

Tuomilehto J, Lindstrom J, Eriksson JG, et al. Prevention of type 2 diabetes mellitus by changes in lifestyle among subjects with impaired glucose tolerance. *N Engl J Med* 2001; 344: 1343-50.

Wass A. *Promoting health: the primary health care approach*. WB Saunders. London, 1994.

* Indica objetivos a nivel avanzado