

Module III-7

Complications à long terme

Contexte

Tandis que la pathophysiologie sous-jacente et la gestion des deux principales formes de diabète diffèrent, une caractéristique commune est le développement de complications micro- et macrovasculaires à long terme, comme la rétinopathie, la néphropathie, les troubles macrovasculaires et la neuropathie périphérique et autonome. Ces complications sont associées à une morbidité et à une mortalité accrues.

La durée du diabète et un mauvais contrôle métabolique sont des indicateurs prévisionnels du développement de complications microvasculaires. Il est toutefois possible de freiner la progression de ces complications par le biais d'un traitement précoce et intensif. Des stratégies doivent donc être mises en place pour permettre leur détection précoce.

Étant donné que le diabète de type 2 est parfois présent plusieurs années avant son diagnostic et que près de 30 % des personnes concernées ont déjà développé une complication au moment du diagnostic, l'évaluation des complications doit commencer dès le diagnostic, puis se répéter tous les ans. Les adultes atteints de diabète de type 1 doivent faire l'objet d'un dépistage des complications dans un délai de 5 ans après le diagnostic, puis chaque année.

Buts

- Comprendre parfaitement la pathophysiologie des complications micro- et macrovasculaires.
- Faire comprendre aux participants leur rôle lorsqu'il s'agit de recommander et d'encourager le dépistage et le traitement précoces et, dans certains cas, de procéder au dépistage des complications.
- Débattre des implications du suivi et du traitement des complications à long terme.
- Comprendre les conséquences psychologiques des complications à long terme pour les personnes atteintes de diabète et leur famille.
- Expliquer la nécessité d'être sincère et d'adopter une approche positive de la prévention et de la gestion des complications et de ne pas utiliser de stratégies intimidantes ni de messages menaçants.

Module III-7f

Santé buccale et diabète

Contexte	<p>La santé buccale est souvent négligée dans le cadre de la gestion du diabète. Elle est pourtant importante pour assurer un état de santé optimal aux personnes atteintes de diabète.</p> <p>Les infections buccales peuvent compromettre le contrôle glycémique ; inversement, l'hyperglycémie peut multiplier les caries dentaires et/ou les infections des dents et des gencives. La sécheresse buccale associée à la prise de médicaments peut également être source de gênes et de problèmes, en particulier chez les personnes qui portent des prothèses dentaires.</p>
Buts	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre le risque accru d'affection buccale et d'infections au niveau des gencives chez les personnes atteintes de diabète. • Comprendre l'importance de conseiller aux personnes atteintes de diabète des techniques et pratiques d'hygiène buccale.
Objectifs	<p>Au terme de ce module, le participant sera capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parler du risque accru de caries dentaires chez les personnes atteintes de diabète. • Définir la xérostomie, ses causes et ses conséquences. • Parler du risque accru d'infections fongiques au niveau de la bouche et des facteurs prédisposants. • Parler du lichen plan et de ses conséquences. • Parler des infections des gencives, comme la gingivite et la périodontie, de leurs causes, de leur traitement et de leurs conséquences.
Stratégies d'enseignement	Exposé et discussion
Temps suggéré	30 minutes
Profil du/des formateur(s)	Educateur en diabète
Evaluation des apprentissages	Questions - réponses Etudes de cas

Références

American Dental Association. *Diabetes and your oral health*. (www.ada.org/public/topics/diabetes.asp)

American Diabetes Association. *Oral health and oral hygiene*. (www.diabetes.org/type-1-diabetes/mouth-care.jsp)

Cherry-Peppers G, Ship JA. Oral health in patients with type 2 diabetes and impaired glucose tolerance. *Diabetes Care* 1993; 16: 638-41.

D'Aiuto F, Massi-Benedetti M. Oral health in people with diabetes: why should we care? *Diabetes Voice* 2008; 53: 33-6.

Mayo Foundation for Medical education and Research. *Oral health: a window to your overall health*. (www.mayoclinic.com/health/dental/DE00001)

Ship JA. Diabetes and oral health: an overview. *J Am Dent Assoc* 2003; 134 Spec No: 4s-10s.