

**EMBARGOED until Tuesday, October 20, 2009 at 11 a.m. EDT (Montreal)**

**Contatos:** International Diabetes Federation, Kerrita McClaughlyn, Gerente de Relação com a Mídia, Celular: +32 487-530-625., IDF Sala de Imprensa (Montreal): +1 514-789-3407 e +1 514-789-3409, [media@idf.org](mailto:media@idf.org)

## **Federação Internacional de Diabetes pede a disseminação de maior informação diante da explosão epidêmica do diabetes**

**A educação global sobre o diabetes é necessária para a informação de 285 milhões de pessoas em todo o mundo com diabetes**

**MONTREAL, CANADA-- (October 20, 2009)** - Dados recentes da Federação Internacional de Diabetes ([IDF](#)) revelam que mais de 285 milhões de pessoas em todo o mundo vivem com diabetes e este número irá chegar a 435 milhões em 2030. (i) Este dado impressionante não mostra como a doença afeta o indivíduo. Diferente de outras doenças, as pessoas com diabetes são responsáveis por 95% das despesas com o seu próprio cuidado e que normalmente é aplicado sem a qualificação e o conhecimento adequados. A [IDF](#), através do seu programa educativo global, está se esforçando para aumentar o número de educadores do [diabetes](#) em todo o mundo, para treinar profissionais de cuidado da saúde com os princípios de controle mais atualizados, para melhorar a qualidade da educação sobre o diabetes e para tornar a educação sobre o diabetes parte integral do cuidado do diabetes.

O [Diabetes](#) é responsável pela morte de quatro milhões de pessoas ao ano e é a principal causa de cegueira, insuficiência renal, ataque cardíaco, derrame e amputação. (ii) O Diabetes exige sacrifícios durante toda a vida por parte da pessoa e sua família, que precisam tomar decisões diárias sobre como controlar o diabetes. O acesso à educação sobre o diabetes é um fator essencial para o enfrentamento do desafio do diabetes. Os governos têm que investir para garantir que uma educação especializada sobre o diabetes esteja acessível a todos os profissionais de cuidado da saúde e a todas as pessoas com diabetes, e que estes dois grupos recebam o treinamento necessário sobre como aplicar o conhecimento no controle diário do diabetes.

"Milhões de pessoas tomam decisões médicas complexas diariamente sobre o diabetes sem terem uma educação adequada ou, em muitos casos, sem nenhuma educação", disse Marg McGill, Vice-Presidente Sênior da IDF e Dirigente da Seção de Consultas sobre a Educação de Diabetes da IDF ([DECS](#)). "Para viver uma vida longa e saudável, a pessoa com diabetes precisar ter conhecimento sobre como manter uma boa nutrição, exercício, sobre a redução dos riscos de complicações agudas e de longo prazo, como reagir emocionalmente com o peso de uma doença crônica, monitorar o diabetes, resolver problemas e sempre tomar os seus medicamentos".

(i) IDF Diabetes Atlas, International Diabetes Federation, 2009 (Atlas de Diabetes da IDF, Federação Internacional de Diabetes). [www.diabetesatlas.org](http://www.diabetesatlas.org)

(ii) IDF Diabetes Atlas, International Diabetes Federation, 2009 (Atlas de Diabetes da IDF, Federação Internacional de Diabetes). [www.diabetesatlas.org](http://www.diabetesatlas.org)

A educação sobre o diabetes é bem reduzida nos países em desenvolvimento que são responsáveis por 70% do problema mundial do diabetes. A maioria das pessoas com diabetes não tem acesso à educação sobre o diabetes por muitos motivos: custo, distância, falta de serviços apropriados, ou o não conhecimento dos serviços existentes ou ainda por não estarem convencidas dos benefícios que a educação sobre o diabetes pode trazer. O baixo nível de controle devido à falta de conhecimento resulta no aumento da probabilidade do desenvolvimento de complicações do diabetes como amputação da perna, cegueira, derrame, insuficiência renal ou doença cardíaca, o que aumenta o problema econômica da pessoa, família e comunidade.

### **Programa Educacional Global da IDF**

A IDF se dedica em melhorar a qualidade de vida das pessoas com diabetes, auxiliando os profissionais de saúde, organizações profissionais e associações a oferecerem educação e cuidado de alta qualidade do diabetes. A base de trabalho educacional da IDF abrange a ação para uma mudança em várias frentes, incluindo um compromisso para com o estabelecimento de uma rede de Centros de Educação reconhecidos pela IDF que possam avançar o desenvolvimento da educação sobre o diabetes em todas as regiões. A IDF tem participado profundamente da promoção da educação sobre o diabetes, da promoção dos padrões internacionais e de um currículo em vários idiomas, com a oferta de educação através de associações regionais, realização de Workshops Multidisciplinares para Profissionais de Cuidado da Saúde, fornecimento de material educativo, lobby, e disseminação de evidência - [http://www.idf.org/Diabetes\\_Education](http://www.idf.org/Diabetes_Education).

A educação sobre o diabetes é transmitida melhor através de uma equipe multidisciplinar. O papel do educador do diabetes é vital para a equipe de cuidado do diabetes. O educador viabiliza que a pessoa com diabetes controle a sua saúde com relação ao diabetes da melhor maneira possível para que suas escolhas e ações diárias sejam baseadas em boas informações.

A IDF lançou duas publicações importantes no Vigésimo Congresso Mundial de Diabetes em Montreal para oferecer recursos baseados em evidência para orientar o desenvolvimento e a contínua melhora dos programas educacionais para profissionais de cuidado da saúde e pessoas com diabetes.

### **IDF International Standards for Diabetes Education, 3rd Edition (Padrões Internacionais da IDF para a Educação sobre o Diabetes, 3a. Edição)**

A nova publicação IDF International Standards for Diabetes Education é um guia compreensivo baseado em evidências para o desenvolvimento da educação de auto-controle do diabetes para as pessoas com diabetes. Ela foi criada para oferecer um padrão para os educadores de diabetes, tomadores de decisão à nível organizacional e consultores de política usarem no desenvolvimento de programas educacionais de auto-controle, e na integração da educação com modelos de oferta de serviços e programas nacionais de diabetes. É um excelente recurso para qualquer pessoa que participe ou queira participar da educação sobre auto-controle do diabetes.

"A educação sobre o auto-controle do diabetes e o suporte constante ao auto-controle são componentes vitais para o cuidado efetivo do diabetes, e fatores contribuintes significativos para os resultados metabólicos e psicológicos. Estes Padrões são a base para a garantia de que a educação e o suporte recebidos pelos indivíduos com diabetes e pelos que correm o risco de contrair diabetes seja da mais alta qualidade", disse Martha Funnell, Dirigente do Comitê de Revisão de Padrões e membro do DECS da IDF.

### **IDF International Curriculum for Diabetes Health Professional Education, 2nd Ed. (Currículo Internacional para a Educação do Profissional de Saúde de Diabetes da IDF, 2a. Ed.)**

O IDF International Curriculum for Diabetes Health Professional Education foi criado para incentivar a educação compreensiva baseada em evidências dos profissionais de cuidado da saúde e certa padronização dos programas educacionais. Ele abrange a gestão clínica, educação, comportamento, teoria de mudanças e técnicas e está disponível como publicação, módulos com slides e vídeos mestre para aulas - <http://www.idf-lectures.org>.

"A IDF tem por filosofia oferecer educação de alta qualidade sobre o diabetes, e que os profissionais de cuidado da saúde tenham um grande conhecimento clínico", disse Anne Belton, Editora do Currículo e membro da DECS da IDF.

### **Dia Mundial do Diabetes**

A IDF tornou a "Diabetes Education and Prevention" (Educação e Prevenção do Diabetes) o tema da sua campanha do Dia Mundial do Diabetes dos próximos cinco anos - 2009-2013 - para abordar as falhas na educação. O Dia Mundial do Diabetes é uma campanha liderada pela IDF. Este dia está marcado para 14 de novembro todos os anos e é um Dia oficial da ONU. A IDF espera que o conhecimento disseminado pela campanha incentive os sistemas de cuidado da saúde de todos os lugares a reconhecerem a necessidade da oferta de uma educação estruturada sobre o diabetes e para ajudar na criação do acesso à uma educação qualificada sobre o diabetes que seja o direito de cada pessoa com diabetes.

"A educação sobre o diabetes é um direito humano básico de cada pessoa com diabetes. A Federação Internacional de Diabetes pede que o mundo invista na educação, tratamento e cuidado do diabetes para os milhões de pessoas com diabetes em todo o mundo", disse McGill.

### **Nota para os Editores:**

A International Diabetes Federation (IDF - Federação Internacional de Diabetes) é uma organização guarda-chuva com mais de 200 membros associados em mais de 160 países que representam mais de 285 milhões de pessoas com diabetes, suas famílias e seus provedores de cuidado da saúde. A missão da IDF é promover o cuidado, prevenção e cura da diabetes em todo o mundo. Suas principais atividades incluem a educação das pessoas com diabetes e profissionais de cuidado da saúde, campanhas de educação do público, e a promoção e troca de informação. A IDF é uma organização não-governamental com relacionamento oficial com a Organização Mundial de Saúde e associada ao Departamento de Informação Pública das Nações Unidas. A IDF organiza o Congresso Mundial de Diabetes a cada dois anos. Para maiores informações, acesse [www.idf.org](http://www.idf.org).