

**EMBARGOED until Monday, October 19, 2009 at 12:30 p.m. EDT (Montreal)**

Media Contact:

Kerrita McClaughlyn, Media Relations Manager, International Diabetes Federation,  
Mobile: +32 487-530-625. IDF Press Room (Montreal): +1 514-789-3407 and +1 514-  
789-3409. E-mail: [media@idf.org](mailto:media@idf.org)

## 最新糖尿病数据公布，全球形势严峻

国际糖尿病联合会称糖尿病蔓延已经失控

Marketwire 2009年10月19日魁北克蒙特利尔消息——

国际糖尿病联合会（IDF）今天公布了最新数据，全球糖尿病患者人数已经达到了惊人的数目——2.85亿。IDF的糖尿病地图（Diabetes Atlas）最新数据表明中低收入国家（LMC）人民正受到糖尿病蔓延的冲击，而且工作年龄段的糖尿病患者要比原来预料的得多得多。

1985年最权威的数据表明当时全球有3千万糖尿病患者。15年后，全球糖尿病患者已超过1.5亿。而今天，过了不到10年，加拿大蒙特利尔举行的第20届世界糖尿病大会上发布了最新数据，全球糖尿病患者人数已接近3亿，而且超过一半患者属于20-60岁人群。IDF预测，如果按照当前的增长率，2030年糖尿病患者总数将超过4.35亿，这比当前北美洲的总人口还要多。

国际糖尿病联合会主席Jean Claude

Mbanya教授说：“最新版IDF糖尿病地图的数据表明糖尿病蔓延已经失控。在与糖尿病的战斗中，我们正在节节败退。没有国家会幸免，而且没有国家有能力打败这一共同的敌人。”

I型糖尿病无法预防。它是一种自身免疫疾病，身体破坏自身的胰岛素生成细胞。I型糖尿病患者必须每天注射胰岛素来维持生命。大部分糖尿病是II型糖尿病（85%-95%），一般可以预防。II型糖尿病患者不能有效利用自身产生的胰岛素，虽然许多患者需要药物治疗（如胰岛素）来适当控制血糖水平，但是一般可以通过运动和饮食控制症状。据估计，60%或更多的II型糖尿病可以得到预防。

I型和II型糖尿病都意味着严重的健康威胁。每年有4百万人死于糖尿病，而且糖尿病是失明、肾衰竭、心脏病、中风和截肢的主要原因。

全球糖尿病爆发

糖尿病现在影响着7%的世界成年人群。相对发病率最高地区是北美洲，10.2%的成年人患有糖尿病，其次是中东和北非地区，发病率为9.3%。糖尿病患者人数最多的地区是西太平洋地区，糖尿病患者数为7700万，东南亚有5900万糖尿病患者。

印度是糖尿病患者人数最多的国家，现有5080万。第二位是中国，现有4320万。其次是美国（2680万）、俄罗斯（960万）、巴西（760万）、德国（750万）、巴基斯坦（710万）、日本（710万）、印度尼西亚（700万）和墨西哥（680万）。

关于糖尿病成人患者的比例，最新数据表明受糖尿病影响最大的是海湾地区（Gulf Region），受糖尿病影响前10名国家中海湾国家占了5个。太平洋岛国瑙鲁糖尿病发病率最高，近1/3的成年人群（30.9%）患有糖尿病。其次是阿拉伯联合酋长国（18.7%）、沙特阿拉伯（16.8%）、毛里求斯（16.2%）、巴林（15.4%）、留尼汪（15.3%）、科威特（14.6%）、阿曼（13.4%）、汤加（13.4%）和马来西亚（11.6%）。

#### 经济负担不断增加

糖尿病已经成为一个发展问题。在中低收入国家，糖尿病威胁着人民的健康和国家的经济繁荣。IDF预测2010年糖尿病将耗费世界经济至少3760亿美元或全世界医疗保健开支总数的11.6%。到2030年，这一数字将超过4900亿美元。糖尿病花费的80%以上是在全球最富裕国家，而不是在贫穷国家，这些富裕国家70%以上的糖尿病患者都健在。

美国占全球糖尿病花费的1980亿美元或52.7%。而糖尿病患者最多的印度只占全球花费的28亿美元或1%。在大部分中低收入国家，因为缺乏公共医疗服务和保险，糖尿病患者必须自己出钱看病，而且糖尿病的诊治往往使整个家庭陷入贫困。

#### IDF糖尿病地图专家组负责人Nigel

Unwin教授说：“全世界需要投资建设可以诊断、治疗、管理和预防糖尿病的联合卫生体系。各国政府也应该资助开展正式卫生领域以外的活动，尤其是推广健康饮食和体育活动，以减少肥胖和II型糖尿病风险。没有有效的预防措施，糖尿病将破坏卫生体系并且妨碍经济增长。”

将糖尿病预防计划纳入国家卫生体系 and 政策框架是应对糖尿病恶化形势的重要部分。IDF警告，世界许多国家的卫生体系都不具备处理糖尿病威胁扩张的能力，而无法采取行动将会产生严重的后果。

IDF主席Mbanya说：“糖尿病的蔓延意味着全球卫生处于紧急状况，而令人担忧的是，当糖尿病正在开始蔓延时，各国领导人却袖手旁观。对家庭、国家及经济的严重影响一直持续，而未见阻止措施。各国政府、援助机构和国际社会必须在糖尿病这个定时炸弹爆炸之前，采取一致行动去解除危险。”

新闻记者如需在线查询第四版IDF糖尿病地图相关图片及数据图表，请访问 [www.diabetesatlas.org](http://www.diabetesatlas.org)。

网站从10月19日美国东部时间（EDT）下午12：30起可以访问，或者先联系Kerrita McClaghlynn，联系电话：+32 487 530 625。

广播记者如需了解相关广播材料，请联系Rockhopper TV电视台的Colin McCallum，联系电话：+44 208 969 1616或+44 7941 233760。

致编辑：

IDF糖尿病地图提供了216个国家和地区2010年到2030年糖尿病发病率、糖耐量减低和卫生经费支出的最新评估。

国际糖尿病联合会（IDF）是160多个国家200多个成员协会的组织，代表着2.85亿多名的糖尿病患者、他们的家人以及他们的医疗保健提供商。国际糖尿病联合会的宗旨是促进全球糖尿病的护理、预防和治疗。该联盟的主要活动包括对糖尿病患者和医护人员进行教育，开展相关宣传活动，以及推广和交流信息。国际糖尿病联合会是一个非政府组织，与世界卫生组织（WHO）建立有官方关系，并且还是联合国新闻部（United Nations Department of Public Information）的一个关联组织。国际糖尿病联合会每两年组织一次世界糖尿病大会（World Diabetes Congress）。欲了解更多信息，请访问网站 <http://www.idf.org>。

-0-

\*T

联系方式：国际糖尿病联合会（International Diabetes Federation）

媒体公关经理：Kerrita McClaghlynn

手机：+32 487-530-625

IDF新闻中心（蒙特利尔）：+1 514-789-3407，+1 514-789-3409。

电子邮箱：media@idf.org

\*T