

EMBARGOED until Tuesday, October 20, 2009 at 11 a.m. EDT (Montreal)

Media Contact:

Kerrita McClaughlyn, Media Relations Manager, International Diabetes Federation, Mobile: +32 487-530-625. IDF Press Room (Montreal): +1 514-789-3407 and +1 514-789-3409. E-mail: media@idf.org

مطالبات من الاتحاد الفيدرالي العالمي لمرضى السكري بمزيد من التنقيف انتشار وباء السكري

هناك حاجة عالمية إلى التنقيف بشأن مرض السكري لمواجهة احتياجات 285 مليون شخص مصاب بهذا المرض

مونتريال، كندا--(ماركت واير - 20 أكتوبر 2009) - تكشف آخر بيانات الاتحاد الفيدرالي العالمي لمرضى السكري (IDF) عن أن أكثر من 285 مليون شخص في جميع أنحاء العالم يعانون الآن من مرض السكري وأن هذا الرقم سيرتفع إلى 435 مليون شخص بحلول عام 2030. (1) هذا الرقم المذهل لا يسجل عدد الخسائر في الأرواح التي يتسبب فيها المرض على الأفراد. وعلى عكس الأمراض الأخرى، فإن الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري يكونوا مسؤولون بنسبة 95% عن رعايتهم الخاصة والعديد منهم يقوم بذلك بدون أن تكون لديهم المهارات والمعرفة المناسبة للقيام بذلك. يعمل الاتحاد الفيدرالي العالمي لمرضى السكري، من خلال برنامج التنقيف العالمي الخاص به، على زيادة عدد الأشخاص الذين لديهم ثقافة بشأن مرض السكري في جميع أنحاء العالم، من أجل تدريب أخصائيي الرعاية الصحية على المبادئ الحديثة لإدارة مرض السكري ولتحسين جودة التنقيف بمرض السكري وجعل التنقيف بمرض السكري جزء لا يتجزأ من الرعاية المتعلقة بمرض السكري.

يتسبب مرض السكري في القضاء على حياة أربعة ملايين شخص كل عام وهو أحد المسببات الرئيسية للعمى والفشل الكلوي والسكتة القلبية والسكتة الدماغية والبتير (2) يفرض مرض السكري بعض المتطلبات التي تستمر مدى الحياة على المرضى وأسرهم، الذين يتخذون العديد من القرارات بصورة يومية تتعلق بإدارة مرض السكري. الحصول على التنقيف بشأن مرض السكري هو عامل غاية الأهمية لمواجهة التحديات المرتبطة بالمرض. ويتعين على الحكومات القيام بالاستثمارات ليس فقط لكي تضمن حصول أخصائيي الرعاية الصحية ومرضى السكري على التنقيف المتخصص لمرض السكري ولكن لكي تضمن أيضاً تدريب المجموعتين على كيفية تطبيق المعرفة على الإدارة اليومية لمرض السكري.

وتحدث مارج ماكجيل، نائب الرئيس الأول للاتحاد الفيدرالي العالمي لمرضى السكري ورئيس القسم الاستشاري في الاتحاد الفيدرالي العالمي لمرضى السكري للتنقيف بشأن مرض السكري (DECD)، قائلاً "هناك ملايين الأشخاص الذين يتخذون العديد من القرارات الطبية المعقدة بصورة يومية المتعلقة بمرض السكري بدون أن يكون لديهم الثقافة المناسبة بل في عديد من الحالات لا يكون لديهم أي ثقافة على الإطلاق (DECS). وأضاف "العيش حياة صحية وطويلة، يحتاج الشخص المصاب بمرض السكري أن يكون لديهم المهارة في فهم كل من التغذية الجيدة والتمرين وتقليل مخاطر المضاعفات الخطيرة وطويلة الأمد والتأقلم من الناحية العاطفية مع عبء المرض المزمن ومراقبة مرضهم وحل المشاكل والالتزام بعلاجهم باستمرار والعمل على المحافظة على ذلك".

(1) أطلس مرض السكري الصادر عن IDF، الاتحاد الفيدرالي العالمي لمرضى السكري، 2009.
www.diabetesatlas.org

(2) أطلس مرض السكري الصادر عن IDF، الاتحاد الفيدرالي العالمي لمرضى السكري، 2009.
www.diabetesatlas.org

هناك نقص خاص في التثقيف بمرض السكري داخل الدول النامية التي تحمل نسبة 70% من العبء العالمي لمرض السكري. معظم الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري لا يحصلون على التثقيف بشأن المرض لعدة أسباب: منها التكلفة أو البعد أو نقص الخدمات المناسبة أو قد لا يكونون على دراية بالخدمات التي موجودة أو ربما يكونون غير مقتنعين بفوائد التثقيف بمرض السكري. وستؤدي الإدارة السيئة الناتجة عن نقص المعرفة إلى زيادة محتملة في تطور مضاعفات مرض السكري، مثل بتر الأرجل والعمى والسكتة الدماغية والفشل الكلوي وأمراض القلب، وسيؤدي ذلك بالتالي إلى زيادة العبء الاقتصادي على الشخص والعائلة والمجتمع.

برنامج التثقيف العالمي التابع للاتحاد الفيدرالي العالمي لمرضى السكري

يلتزم الاتحاد الفيدرالي العالمي لمرضى السكري بتحسين جودة حياة الأشخاص المصابين بمرض السكري من خلال مساعدة أخصائيي الصحة والمؤسسات المختصة والرابطات التابعة لتوفير التثقيف والرعاية المتعلقة بمرض السكري بجودة عالية. يشتمل إطار عمل IDF التثقيفي على إجراءات لإحداث التغيير في عدة جهات، وذلك يتضمن الالتزام لتأسيس شبكة من مراكز تثقيف IDF المعترف بها والتي تستطيع الدفع بتطوير ثقافة مرض السكري في كل منطقة. يشترك IDF بصورة مكثفة في تعزيز الثقافة بمرض السكري عن طريق تطوير المعايير الدولية والمناهج وتعزيزها بالعديد من اللغات وتوفير الثقافة من خلال المؤسسات الإقليمية وإقامة ورش العمل متعددة الاختصاصات لأخصائيي الرعاية الصحية، وتوفير المواد التثقيفية ومحاولة التأثير وتوزيع الأدلة -
http://www.idf.org/Diabetes_Education

يفضل توفير الثقافة لمرض السكري من خلال فريق متعدد الاختصاصات. ويشكل دور المعلم بمرض السكري أهمية كبيرة ضمن فريق الرعاية الخاص بمرض السكري. يعمل المعلم على تمكين الأشخاص المصابين بمرض السكري من إدارة صحتهم المرتبطة بالمرض بأقصى ما في وسعهم بحيث تكون اختياراتهم وإجراءاتهم اليومية مبنية على حكم مدروس.

أصدر IDF منشورين مهمين خلال المؤتمر العالمي العشرين لمرض السكري الذي أقيم في مدينة مونتريال لتقديم الموارد القائمة على الأدلة لتوجيه عملية التطوير والتحسين المستمر لبرامج التثقيف لأخصائيي الرعاية الصحية والأشخاص المصابين بمرض السكري.

معايير IDF الدولية للتثقيف بمرض السكري، الإصدار الثالث

يشكل الإصدار الجديد لمعايير IDF الدولية للتثقيف بمرض السكري، دليلاً شاملاً قائم على الأدلة من أجل تطوير التثقيف بشأن الإدارة الذاتية لمرض السكري للأشخاص المصابين بالمرض. وقد تم تصميمه لتوفير دليلاً مرجعياً للمعلمين بمرض السكري ومتخذي القرارات على مستوى المؤسسات ومستشاري السياسة من أجل السعي إلى الوصول إليه عند وضع برامج التثقيف للإدارة الذاتية ودمج التثقيف إلى نماذج لتقديم الخدمة وبرامج مرض السكري القومية. وهو يشكل مورداً ممتازاً لأي شخص مشترك في التثقيف المتعلق بالإدارة الذاتية لمرض السكري، أو يود الاشتراك فيه.

وتحدثت مارثا فونيل، رئيسة لجنة مراجعة المعايير وأحد أعضاء IDF DECD، قائلة "يشكل كل من التثقيف بشأن الإدارة الذاتية لمرض السكري والدعم المستمر للإدارة الذاتية مكونين مهمين من أجل الرعاية الفعالة لمرض السكري كما يساهمان بصورة كبيرة في النتائج الأيضية والسيكولوجية. وتلك المعايير تشكل أساساً لضمان جودة التثقيف والدعم الذي يحصل عليه الأفراد المصابين بمرض السكري والأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالمرض".

منهج IDF الدولي لتثقيف أخصائيي صحة مرض السكري، الإصدار الثاني

تم إنشاء منهج IDF الدولي لتثقيف أخصائيي صحة مرض السكري للتشجيع على التثقيف الشامل القائم على الأدلة لأخصائيي الرعاية الصحية ووضع المعايير الموحدة لبرامج التثقيف. وهو يغطي الإدارة السريرية والتثقيف والسلوك ونظرية التغيير والأساليب وهو متوفر في صورة منشور ونماذج منزلة وفيديوهات لمعلمي الفصول الدراسية - <http://www.idf-lectures.org>.

وتحدثت آني بيلتون، محررة المنهج وإحدى أعضاء IDF DECS.

اليوم العالمي لمرض السكري

جعل IDF "التثقيف بشأن مرض السكري والوقاية منه" هو موضوع حملة اليوم العالمي لمرض السكري للأعوام الخمسة المقبلة - من 2009 إلى 2013 - من أجل مواجهة الفجوات العالمية في الثقافة. اليوم العالمي لمرض السكري هو أحد الحملات التي يترأسها IDF. يقع هذا اليوم في الرابع عشر من شهر نوفمبر كل عام وهو أحد الأيام الرسمية للأمم المتحدة. يأمل IDF في رفع الوعي من خلال قيام الحملة بتشجيع أنظمة الرعاية الصحية في كل مكان للتعريف بالحاجة إلى توفير التثقيف بمرض السكري بطريقة منظمة والمساعدة في تحقيق الوصول إلى التثقيف المتخصص لمرض السكري كحق لكل شخص مصاب بالمرض.

وتحدث ماكجيل قائلاً "التثقيف بشأن مرض السكري هو أحد الحقوق الأساسية لكل شخص مصاب بالمرض. ويقوم الاتحاد الفيديرالي العالمي لمرضى السكري بمطالبة العالم بالاستثمار في التثقيف والعلاج والرعاية الخاصة بمرض السكري لملايين الأشخاص الهصابين بالمرض في جميع أنحاء العالم".

ملاحظة إلى المحررين:

الاتحاد الفيديرالي العالمي لمرضى السكري (IDF) هو منظمة شاملة تجمع ما يزيد عن 200 جمعية من الجمعيات الأعضاء في أكثر من 160 دولة، تمثل ما يزيد عن 285 مليون شخص مصاب بمرض السكري وعائلاتهم ومقدمي خدمات الرعاية الصحية لهم. وتكمن مهمة IDF في تعزيز الرعاية المتعلقة بمرض السكري والوقاية والمعالجة منه في جميع أنحاء العالم. وتتضمن أنشطة الاتحاد الرئيسية تثقيف الأشخاص المصابين بمرض السكري وأخصائيي الرعاية الصحية وحملات التوعية الجماهيرية وترويج المعلومات وترويجها. الاتحاد الفيديرالي العالمي لمرضى السكري هو منظمة غير حكومية لها علاقات رسمية مع منظمة الصحة العالمية وترتبط بإدارة شؤون الإعلام التابعة للأمم المتحدة. يقوم IDF بتنظيم المؤتمر العالمي لمرضى السكري كل عامين. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة الموقع www.idf.org

جهات الاتصال:

جهات الاتصال الإعلامية:

الاتحاد الفيديرالي العالمي لمرضى السكري

كيريتا ماكلوجلين، مديرة العلاقات الإعلامية

جوال: +32 487-530-625 أو غرفة الصحافة الخاصة بالاتحاد الفيديرالي العالمي لمرضى السكري

(مونتريال): +1 514-789-3407 و +1 514-789-3409

media@idf.org