

**EMBARGOED until Tuesday, October 20, 2009 at 11 a.m. EDT (Montreal)**

Media Contact:

Kerrita McClaughlyn, Media Relations Manager, International Diabetes Federation,  
Mobile: +32 487-530-625. IDF Press Room (Montreal): +1 514-789-3407 and +1 514-  
789-3409. E-mail: [media@idf.org](mailto:media@idf.org)

## 糖尿病流行爆发，国际糖尿病联合会呼吁加强教育

### 全球糖尿病患者需求，全球糖尿病教育势在必行

Marketwire 2009年10月20日加拿大蒙特利尔消息——

国际糖尿病联合会（IDF）最新数据表明全球有超过2.85亿糖尿病患者，而且到2030年这一数目将上升到4.35亿。(i) 而这一惊人数字也比不上患者治疗糖尿病所花费的数目。与其它疾病不同的是，糖尿病患者需要自己承担95%的治疗，而大部分患者都缺乏相关的技能和知识。IDF通过其全球教育项目，正在努力增加全球糖尿病教育人员的数量，用最新的糖尿病管理原则培训医护人员，提高糖尿病教育的数量，使得糖尿病教育成为糖尿病治疗不可分割的一部分。

每年有400万人死于糖尿病，而且糖尿病是失明、衰竭、心脏病、中风和截肢的主要原因。

(ii) 糖尿病患者及其家庭需要其一生进行治疗，必须在糖尿病的控制下定多方面的决心。进行糖尿病教育是糖尿病挑战的一个关键因素。政府不必投入确保所有的医护人员及糖尿病患者接受适当的糖尿病教育，而且必须确保他们接受如何将所学知识用于日常糖尿病管理的培训。

IDF高级副总裁兼IDF糖尿病教育咨询部（EDCS）部主任Marg

McGill说：“成百万上千万患者每天都要因糖尿病做各种复杂的决定，却未受到适当的教育，或许多患者根本就没接受相关教育。想要健康长寿，糖尿病患者需要熟知相关知识且保持良好的营养、运动、减少急性或长期并发症的负担、管理好慢性病的心理负担、预防糖尿病、解决新生的并发症并长期治疗。”

(i) IDF糖尿病地图，国际糖尿病联合会，2009。 [www.diabetesatlas.org](http://www.diabetesatlas.org)

(ii) IDF糖尿病地图，国际糖尿病联合会，2009。 [www.diabetesatlas.org](http://www.diabetesatlas.org)

发展中国家尤其缺乏糖尿病教育，而一些国家却占全球糖尿病负担的70%。大部分糖尿病患者未接受糖尿病教育，主要是因费用高、路途远、缺乏周到的服务、或他们没有意识到服务的存在、或他们可能不相信糖尿病教育会带来好处。缺乏知识所造成的糖尿病控制不足将会导致糖

尿病并发症高，如截肢、失明、中风、肾病和心脏病，便秘患者、其家人及社会来更大的负担。

## IDF全球教育目标

IDF致力于提高糖尿病患者的生活质量，通过帮助医护人员、患者和公众，提供高质量的糖尿病教育和治疗。IDF的教育体制多方面化的行动，包括建立一个全球性的IDF网络教育中心，推动各个地区的糖尿病教育开展。IDF一直通过开发和推广各种语言的国际标准和课程而广泛地参与糖尿病教育的推广活动，通过各区域分会提供教育，为医护人员提供多学科培训，提供教育材料，进行游说及传播相关信息- [http://www.idf.org/Diabetes\\_Education](http://www.idf.org/Diabetes_Education)

。

糖尿病教育最好由多学科团队合作提供。糖尿病教育人员在糖尿病治疗小组中起着很关键的作用。教育人员可以使糖尿病患者尽其所能地管理其糖尿病相关保健管理，包括他的日常行为和行动都有据可依。

IDF在蒙特利尔第20届世界糖尿病大会上已公布了两个主要的出版物，为医护人员及糖尿病患者提供了有据可循的来源，指导教育目标的开展和不断提升。

## IDF糖尿病教育国际指南第三版

新版的IDF糖尿病教育国际指南是一份综合的、有据可循的指导原则，指导开展糖尿病患者的糖尿病自我管理教育。本指南旨在为糖尿病教育人员、相关决策者和政策制定者在开展自我管理教育目标和将教育融入服务提供模型和国家糖尿病目标提供向前发展的基准点。本指南是参与或希望参与糖尿病自我管理教育人员的最佳选择。

指南修订委员会主席兼IDF DECS成员Martha

Funnell说：“糖尿病自我管理教育和持续的自我管理支持是有效治疗糖尿病的关键组成部分，而且代偿和心理后果起着重要作用。一些指南确保糖尿病患者和有患糖尿病风险的人群接受最高质量的教育和支持提供依据。”

## IDF糖尿病医护人员国际课程第二版

IDF糖尿病医护人员国际课程旨在为医护人员有可循的综合教育和一些教育目的指南。课程涵盖了临床管理、教育、行为、更理、技巧，有出版物、幻灯和大班等形式 - <http://www.idf-lectures.org>。

课程主编和IDF DECS成员Anne

Belton说：“IDF的基本原则就是提供高质量的糖尿病教育，医护人员肯定有深切的临床体会。”

## 世界糖尿病日

IDF已把“糖尿病教育和预防”作为未来5年（2009-2013）世界糖尿病日运动的主旨，以填补全球糖尿病教育的空白。世界糖尿病日是IDF运动的一部分。世界糖尿病日是每年的11月14日，是联合国的官方日子。IDF希望通过运动提高人们的意识，使全世界各医疗体系得到提供结构化糖尿病教育的需要，帮助全世界每个糖尿病患者都可以接受适当的糖尿病教育。

McGill说：“糖尿病教育是每个糖尿病患者的基本权利。国际糖尿病联合会呼吁全世界上了全球成百万上千万糖尿病患者投入糖尿病教育、治疗和护理。”

致：

国际糖尿病联合会（IDF）是160多个国家200多个成员国的组织，代表着2.85亿多名的糖尿病患者、他的家人以及他的医疗保健提供商。国际糖尿病联合会的宗旨是促进全球糖尿病的管理、预防和护理。组织的主要活动包括糖尿病患者和医护人员的教育、开展相关宣传活动，以及推广和交流信息。国际糖尿病联合会是一个非政府组织，与世界卫生组织（WHO）建立有官方关系，并且是联合国新闻部（United Nations Department of Public Information）的一个关联网站。国际糖尿病联合会每两年举办一次世界糖尿病大会（World Diabetes Congress）。欲了解更多信息，请访问网站 <http://www.idf.org>。

-0-

\*T

联系方式：国际糖尿病联合会（International Diabetes Federation）

媒体公关经理：Kerrita McClaughlyn

手机：+32 487-530-625

IDF新闻中心（蒙特利尔）：+1 514-789-3407, +1 514-789-3409。

电子邮箱：media@idf.org

\*T