



International Diabetes Federation
European Region

ЕВРОПЕЙСКИЙ РЕГИОН МЕЖДУНАРОДНОЙ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Информационное письмо IDF Europe №7

Сентябрь 2004

IDF Europe, Avenue Emile De Mot, 19, B-1000 Brussels, Belgium
Тел: +32 2 5371889 Факс: +32 2 5371981 www.idf-europe.org

Обращение Президента Европейского региона



С момента выхода последнего Информационного письма в Европе прошло два важных спортивных мероприятия – Чемпионат Европы по футболу Евро 2004, состоявшийся в Португалии, и Олимпийские игры, состоявшиеся в Греции. Эти мероприятия – не только увлекательнейшее развлечение, они являются свидетельством блестящих способностей и возможностей отдельных людей, демонстрируют достижения целых команд. Что касается достижений команд, тут хочется указать на момент, который, как мне кажется, заслуживает особого внимания. Каждый матч начинается со счета: 0-0 – а это значит, что шансы у всех равны. Но с этой точки старта каждому приходится использовать свои шансы, защищать себя от нападающих. Тем же отличается и жизнь с диабетом. Каждое утро начинается со счета: 0-0, то есть с нуля. Каждый день вам приходится оценивать риск и в соответствии с его степенью контролировать свое поведение. Каждый день вы должны защищать себя от всех возможных проблем.

Но самое важное – вы никогда не выиграете матч в одиночку. Вы можете использовать свою технику, тактику и дисциплину, но и без поддержки вам не обойтись – поддержки других игроков, «сражающихся» на вашей стороне, поддержки команды, поддержки публики. То же происходит и в случае с диабетом: вы можете прекрасно справляться с болезнью, но и вам не обойтись без помощи врача-профессионала, без помощи семьи и, конечно же, без помощи тех добровольцев, которые работают в ассоциациях – членах Европейского региона IDF.

Безусловно, положительные изменения происходят и внутри Европейского Союза. Первого мая 2004 года в него вступило десять новых стран: Кипр, Чешская Республика, Эстония, Венгрия, Латвия, Литва, Мальта, Польша, Словакия и Словения. В конце мая Европейский регион IDF организовал в Брюсселе «Комиссию Экспертов в области Диабета» из представителей этих «вступивших стран» (первая встреча DEПАС). Диабетические ассоциации DEПАС постараются встречаться дважды в год.

В июне 25 стран, входящих в состав расширенного Европейского Союза, избрали новый Европейский Парламент. Сейчас мы выясняем, кто из Членов Европейского Парламента особо заинтересован в ситуации с диабетом. И последнее, но не менее важное, в Августе была назначена новая Европейская Комиссия. Специальным уполномоченным по здоровью и защите прав потребителей стал мистер Маркос Киприанос с Кипра.

Надеюсь увидеть всех вас в Словении на нашей Генеральной Ассамблее и встречах «Вместе мы сильнее» в конце Октября 2004 года.

Доктор Вим Виентженс
Председатель Европейского региона IDF



Новости Ассоциаций Европейского региона IDF



- **The Словацкая Ассоциация пациентов с диабетом** провела в мае несколько мероприятий по повышению осведомленности, приуроченных ко «Дню диабета». Они включали в себя симпозиумы, лекции и выставки, которые посетило около 700 человек, кроме того, эти мероприятия получили широкое освещение в прессе. Недавно Ассоциация провела встречу производителей инсулиновой помпы и ее пользователей. За дополнительной информацией вы можете обращаться по адресу: bukovska@mfn.sk.

- **Французская Диабетическая ассоциация (AFD)** недавно заявила, что, начиная с 1988 года, им удалось собрать 1 682 256 евро, а потому она стала основной негосударственной организацией, финансирующей исследования в области диабета, проводимые на территории Франции. За дополнительной информацией обращайтесь по адресу: afd@afd.asso.fr

- **Хорватская Диабетическая Ассоциация (CDA)** в этом году отмечает свой 50-летний юбилей. Его ознаменуют различные мероприятия, которые будут проводиться в течение всего 2004 года. Их частью стала недавно организованная Ассоциацией «неделя здорового питания», которую посетил Президент Хорватии Стипе Месич. Также CDA создала свой «диабетический флаг», который вместе с Ассоциацией будет путешествовать по всей стране, а люди с диабетом будут оставлять на нем свои подписи. В этом декабре его выставят на прощальном праздновании в Вараздине. За дополнительной информацией обращайтесь по адресу: diabetes@diabetes.hr

- **Диабетическая Ассоциация Сербии и Черногории** организовала в июле летний лагерь для пожилых людей с диабетом. Лагерь находился в горах Тара и имел большой успех. За дополнительной информацией обращайтесь к профессору Предрату Дордевику: beljic@bitsyyu.net



- **Британская Диабетическая Ассоциация "Diabetes UK"** провела в этом июне «Неделю Диабета» - основную ежегодную просветительскую кампанию. Ассоциация назвала «неделю» своим самым удачным мероприятием, ведь в нем приняло участие более 250 тысяч человек. Также в нем участвовало большинство из 430 диабетических групп добровольцев со всей Великобритании. Были проведены спонсируемые шествия, чаепития «ч для д», многие школы также собрали деньги благодаря проведению спонсорских дней «однем джинсы в день диабета». В ходе «Недели Диабета» Британская Диабетическая Ассоциация опубликовала историю женщины, прошедшей операцию по подсадке бета-клеток, в Великобритании пока только два таких человека. Мэри Дженкинс, вот уже 38 лет страдающей диабетом 1 типа, была проведена операция в Госпитале Королевского Колледжа в Лондоне. В результате, сейчас она контролирует диабет при помощи только четырех единиц инсулина в день. За дополнительной информацией обращайтесь по адресу: info@diabetes.org.uk



- ✿ **Европейская Ассоциация по исследованию Диабета (EASD)** проведет очередную встречу в Мюнхене (Германия) с 5 по 9 сентября 2004 года. Деятельность Международной Диабетической Федерации будет представлена на стенде, здесь вы сможете получить ее публикации и узнать о 19-ом Всемирном Диабетическом Конгрессе, поэтому приезжайте, мы вас ждем. 7 сентября пройдет марафон/шествие «Ради Жизни Ребенка», устроенный EASD в память Леонарда Томпсона. За дополнительной информацией обращайтесь к Томасу Хикманну: trihicki@aol.com
- ✿ **Грузинский Диабетический Центр** за несколько последних месяцев провел ряд симпозиумов и семинаров. В ходе симпозиумов основное внимание было сосредоточено на различных аспектах диабета: диабет и сердечно-сосудистые заболевания, диабет и депрессия, диабет и синдром раздраженной кишки, место инсулиновых аналогов в комбинированной терапии. Есть надежда, что посредством совершенствования и повышения знаний о диабете у врачей, в Грузии улучшится качество диабетической помощи. Кроме того, недавно Центром был выпущен шестой номер журнала, в котором рассказывается о женщинах, диабете и менопаузе. За дополнительной информацией обращайтесь к Елене Шелестовой: diabet@accesss.sanet.ge
- ✿ **Мальтийская Диабетическая Ассоциация**, возглавляемая президентом Мисс Анной Цаммит МакКеон недавно нанесла визит Его Превосходительству Доктору Фенечу Адами в Президентском Дворце в Валлетте (Мальта) (см. фото). Мисс МакКеон поздравила президента с его недавним избранием Главой Государства и познакомила его с деятельностью Ассоциации и проводимыми ей мероприятиями. Также в беседе с ним она подчеркнула, что любые расходы, направленные на предотвращение диабета, являются мудрым поступком и успешным вложением, так как в будущем диабет может только увеличить финансовое бремя правительства. За дополнительной информацией обращайтесь по адресу: info@diabetesmalta.org
- ✿ **Норвежская Диабетическая Ассоциация** призывает политиков к действию, они должны прикладывать больше усилий к инвестированию исследований в области диабета и обеспечению лучшего медицинского обслуживания для людей с диабетом, журнал Норвежской Медицинской Ассоциации раскрывает истинную картину: в Норвегии гораздо больше людей, чем думали, страдает диабетом. Согласно новым подсчетам, свыше 200 тысяч норвежцев страдает СД. В основном это люди с диабетом 2 типа. За дополнительной информацией обращайтесь: norges.diabetesforbund@diabetes.no
- ✿ **Португальская Диабетическая Ассоциация** в конце мая организовала пятый семинар, посвященный терапевтическому образованию в лечении хронических заболеваний. Тема семинара: «Разглядеть перспективы пациента». Более 60 человек приняли участие в семинаре, на котором проследили жизнь пациентов, справляющихся с хроническими заболеваниями двадцать четыре часа в сутки, а также обменялись опытом. Кроме того, Ассоциация приступила к расширению своих офисов, так как потребность в клиническом обслуживании и другой деятельности растет. Новые офисы будут готовы к 2005 году. За дополнительной информацией обращайтесь: diabetes@apdp.pt





Украинской Диабетической Ассоциацией недавно был открыт региональный филиал в Черкесской области. Его возглавила 62-летняя Людмила Макаренко, вот уже целых 53 года страдающая диабетом (см. фото. Людмила держит двух из своих шести внуков). Новый филиал принял участие в «Диамарафоне» - украинской кампании, направленной на повышение осведомленности о диабете, кроме того, все желающие могли измерить здесь уровень сахара крови. Были прочитаны лекции на тему здорового питания и розданы буклеты, посвященные диабету. За дополнительной информацией обращайтесь по адресу: ocheret04@online.com.ua

Дополнительные новости

- **«Лечение и Излечение Диабета» (D Cure)** - недавно основанная в Израиле некоммерческая организация, цель которой – поддержка фундаментальных и клинических исследований в области диабета, проводимых в Израиле. Недавно она собрала 14 миллионов долларов и планирует собрать еще 28 миллионов для продвижения исследований в области диабета 1 и 2 типов, стволовой клетки по всему Израилю и для основания образцовых центров лечения диабета. Формальное открытие организации состоялось в Израиле у Президентской резиденции и вызвало большой интерес в прессе. Организация уже начала сотрудничество с европейскими и американскими исследователями. D Cure – это настоящий прорыв в лечении диабета и израильских исследованиях. Согласно рекомендациям Европейского региона IDF, она будет воздействовать на национальную политику страны. За дополнительной информацией обращайтесь к Итамару Разу: ntv502@netvision.net.il
- **Следующая ежегодная встреча 2004 Европейского региона IDF** - Благодаря приглашению Словенской Диабетической Ассоциации, следующая Генеральная Ассамблея (GA) Европейского региона IDF и конференция «Вместе мы сильнее» (TWAS) пройдут с 22 по 24 октября 2004 года в Словении.

Если Вы хотите поделиться с нами – IDF-Europe – информацией, связанной с диабетом, пожалуйста, свяжитесь с нами, либо отправив e-mail: info@idf-europe.org, либо выслав факс: +32 2 5371981 и мы будем рады включить ее в наше следующее информационное письмо.

Генеральный директор: Лекс Херребрах

Редактор информационного письма: Виктория Рагт