

A son Excellence Monsieur
Le Ministre de la Santé
Kinshasa Gombe
RDC

Cc : Secrétariat général à la Santé à Kinshasa Gombe

21 janvier, 2021

Re: Appel à la mise en oeuvre du projet "Kids and Diabetes in Schools" (KiDS) en RDC

Excellence Monsieur le Ministre,

À l'occasion de la [Journée internationale de l'Education](#) le 24 janvier, la Fédération Internationale du Diabète (FID), la Société Internationale pour le Diabète Pédiatrique et de l'Adolescent (ISPAD) et l'Association des Diabétiques du Congo vous invitent, ainsi que vos collègues Ministres de l'Education et Ministres de la Santé dans le monde entier à mettre en oeuvre le projet « Kids and Diabetes in Schools (KiDS) » dans vos pays respectifs. La mise en oeuvre de ce projet est particulièrement importante à un moment où la fréquentation scolaire a été perturbée dans de nombreux pays et où l'éducation à des modes de vie sains est essentielle.

Selon les estimations de la FID, le diabète de **type 1 affecte plus de 1,1 million d'enfants, d'adolescents et de jeunes adultes de moins de 20 ans – dont le nombre des jeunes diabétiques n'est pas exactement connu dans votre pays**. Les personnes atteintes de diabète de type 1 doivent s'injecter de l'insuline pour survivre. Cela peut être une source de stigmatisation - en particulier dans le milieu scolaire. Le manque général de connaissance et de compréhension de la maladie conduit souvent à la discrimination, ce qui peut être particulièrement difficile pour les enfants et les adolescents atteints de diabète de type 1. Outre les défis posés par le diabète de type 1, le diabète de type 2 - une maladie souvent évitable et qui, jusqu'à récemment, était diagnostiquée principalement chez les adultes - est en augmentation chez les enfants et les adolescents en raison de modes de vie de plus en plus sédentaires.

La FID et l'ISPAD ont créé le projet KiDS en 2013 pour répondre au besoin d'améliorer la compréhension du diabète dans les écoles. Les objectifs ultimes de ce projet sont d'améliorer l'expérience scolaire des enfants atteints de diabète de type 1, de lutter contre la stigmatisation liée au diabète et de promouvoir un mode de vie sain pour lutter contre le diabète de type 2. Les outils d'éducation du projet KiDS - développés avec la contribution d'experts internationaux et d'un comité multidisciplinaire - ont été traduits en plusieurs langues et adaptés à différentes cultures et environnements.

À ce jour, le projet KiDS a été mis en oeuvre à travers différents modèles dans au moins neuf pays¹, impliquant plus de 189 000 enfants et 13 500 enseignants. Une évaluation de l'impact du projet a été menée sur base des expériences pilotes du projet KiDS en Inde et au Brésil. L'introduction du dossier d'information, KiDS a permis d'améliorer les connaissances sur la gestion du diabète chez les enseignants et les parents. De plus, cela a conduit à des choix alimentaires plus sains et a encouragé une activité physique accrue en milieu scolaire²³.

¹ Argentine, Brésil, Egypte, Hongrie, Inde, Japon, Pakistan, Pologne et Emirats Arabes Unis

² Improving the school experience of children with diabetes: Evaluation of the KiDS project. Chinnici et al., Journal of Clinical & Translational Endocrinology 15 (2019) 70–75.

³ "KiDS and Diabetes in Schools" project: Experience with an international educational intervention among parents and school professionals. Bechara GM, et al. Pediatr Diabetes. 2018 Jun;19(4):756-760.

Dans l'optique de la Journée internationale de l'éducation, la FID, l'ISPAD et l'Association des Diabétiques du Congo demandent aux ministères de l'Éducation et de la Santé de mettre en œuvre le projet KiDS au niveau national pour :

- Améliorer la connaissance du diabète en milieu scolaire parmi les élèves et le personnel scolaire ;
- Améliorer la compréhension des besoins des élèves vivant avec le diabète de type 1, afin de favoriser un environnement scolaire sûr et favorable ;
- Protéger les enfants et les adolescents vivant avec le diabète de type 1 contre la stigmatisation ;
- Soutenir les efforts de prévention du diabète de type 2 en incluant une éducation à la nutrition et un mode de vie sain dans les programmes scolaires nationaux ;
- Soutenir et accorder les facilités d'enlèvement d'urgence de tout intrant diabétique expédié au pays dans le cadre du dit projet.

Nous vous encourageons à visiter le [site web du KiDS](#) pour en savoir plus et accéder au matériel éducatif, incluant les dossiers d'information pour les enseignants, les parents et les enfants, et le Nutriquiz conçu pour aider les élèves à améliorer et à tester leurs connaissances en matière de nutrition et de mode de vie sain. Nous vous invitons également à lire [les recommandations de la FID pour la prévention de l'obésité et du diabète de type 2 en milieu scolaire](#) et [les lignes directrices de l'ISPAD pour le diabète de type 1](#).

Nous comptons sur vous et le gouvernement de la RDC pour soutenir les enfants et adolescents atteints de diabète de type 1 et lutter contre le problème croissant du diabète de type 2. La FID, l'ISPAD et l'Association des Diabétiques du Congo sont prêts à travailler avec vous et votre équipe pour assurer la santé des générations futures et soutenir le développement durable de nos sociétés.

Veuillez agréer, Excellence Monsieur le Ministre de la Santé, l'expression de nos sentiments distingués.,



Professor Andrew Boulton
Président de l'IDF



Professor Carine de Beaufort
Présidente de l'ISPAD

Ir Alfred Kakisingi
Manager ADIC