



International  
Diabetes  
Federation



ISPAD  
International Society for Pediatric  
and Adolescent Diabetes



الرابطة المغربية لمحاربة داء السكري

Moroccan League for the Fight against Diabetes



AVIESAINE



Smedian



Société Marocaine  
Nutrition, Santé et Environnement



CNESTEN



جامعة  
Ibn Tofail  
University  
Ibn Tofail

## Ministère de l'Éducation Nationale

Bab Rouah – Rabat, Morocco

[www.men.gov.ma](http://www.men.gov.ma)

[rachidagaddou@gmail.com](mailto:rachidagaddou@gmail.com)

21 janvier 2021

Objet : Appel à mettre en œuvre le projet « Kids and Diabetes in Schools » (KiDS) au Maroc

Monsieur le Ministre,

A l'occasion de l'[International Day of Education](#) le 24 janvier, l'[International Diabetes Federation](#) (IDF), l'[International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes](#) (ISPAD), la Ligue Marocaine de Lutte contre le diabète [Moroccan League for the against Diabetes](#) (LMLCD), la Société Marocaine de Nutrition Santé et Environnement (SMNSE), la Société Marocaine d'Endocrinologie Diabétologie et Nutrition (SMEDIAN), l'association "Aviesaine" et le Centre Régional Désigné de Nutrition AFRA/IAEA de l'University Ibn Tofail (CNESTEN) sont honorés de vous inviter, ainsi que Messieurs les Ministre de la Santé et de l'Éducation du monde entier, à mettre en œuvre le projet KiDS (**Kids and Diabetes in School**) dans vos pays respectifs. La mise en œuvre de ce projet est particulièrement importante à un moment où la fréquentation scolaire a été perturbée dans de nombreux pays et où l'éducation à des modes de vie sains est essentielle.

Selon les estimations de la FID, **le diabète de type 1 affecte chaque année, plus de 1,1 million d'enfants, d'adolescents et de jeunes adultes de moins de 20 ans - dont environ 30.000 dans votre pays.** Les personnes atteintes de diabète de type 1 doivent s'injecter de l'insuline pour survivre. Cela peut être une source de stigmatisation - en particulier dans le milieu scolaire. Le manque général de connaissance et de compréhension de la maladie conduit souvent à la discrimination, ce qui peut être particulièrement difficile pour les enfants et les adolescents atteints de diabète de type 1. En plus des défis posés par le diabète de type 1, le diabète de type 2 - une maladie qui est souvent évitable et qui était jusqu'à récemment diagnostiquée principalement chez les adultes - est en augmentation chez les enfants et les adolescents en raison de modes de vie de plus en plus sédentaires.

**La FID et l'ISPAD ont créé le projet KiDS en 2013 pour répondre au besoin d'améliorer la compréhension du diabète dans les écoles.** Les objectifs ultimes de ce projet sont d'améliorer l'expérience scolaire des enfants atteints de diabète de type 1, de lutter contre la stigmatisation liée au diabète et de promouvoir des modes de vie sains pour lutter contre le diabète de type 2. Les ressources KiDS - développées avec la contribution d'experts internationaux et d'un comité multidisciplinaire - ont été traduites en plusieurs langues et adaptées à différentes cultures et environnements.

À ce jour, le **projet KiDS** a été mis en œuvre à travers différents modèles dans au moins neuf pays<sup>1</sup>, impliquant plus de 189 000 enfants et 13 500 enseignants. Une évaluation de l'impact du projet a été menée sur la base des expériences pilotes du KiDS en Inde et au Brésil. L'introduction du dossier d'information KiDS a permis d'améliorer les connaissances sur la gestion du diabète chez les enseignants et les parents. De plus, cela a conduit à des choix alimentaires plus sains et a encouragé une activité physique accrue en milieu scolaire<sup>23</sup>.

<sup>1</sup>Argentine, Brésil, Egypte, Hongrie, Inde, Japon, Pakistan, Pologne et Emirats Arabes Unis

<sup>2</sup> Improving the school experience of children with diabetes: Evaluation of the KiDS project. Chinnici et al., Journal of Clinical & Translational Endocrinology 15 (2019) 70–75.

<sup>3</sup> "KiDS and Diabetes in Schools" project: Experience with an international educational intervention among parents and school professionals. Bechara GM, et al. Pediatr Diabetes. 2018 Jun;19(4):756-760.



International  
Diabetes  
Federation



ISPAD  
International Society for Pediatric  
and Adolescent Diabetes



الرابطة المغربية لمحاربة داء السكري

Moroccan League for the Fight against Diabetes



AVIESAINE



Smedian



Société Marocaine  
Nutrition, Santé et Environnement



CNESTEN



جامعة  
Ibn Tofaïl  
Université  
Ibn Tofaïl

Dans la perspective de la Journée internationale de l'éducation, la FID, l'ISPAD, la Ligue Marocaine de Lutte contre le diabète (LMLCD), la Société Marocaine de Nutrition Santé et Environnement (SMNSE), la Société Marocaine d'Endocrinologie Diabétologie et Nutrition (SMEDIAN), l'association « Aviesaine » et le Centre Régional Désigné de Nutrition AFRA/AIEA de l'Université Ibn Tofaïl (CNESTEN) demandent aux Ministères de l'Education et de la Santé de mettre en œuvre le projet KiDS au niveau national pour :

- Améliorer la connaissance du diabète en milieu scolaire parmi les élèves et le personnel scolaire ;
- Améliorer la compréhension des besoins des élèves atteints de diabète de type 1, afin de favoriser un environnement scolaire sécuritaire et favorable ;
- Protéger les enfants et les adolescents atteints de diabète de type 1 de la stigmatisation ;
- Soutenir les efforts de prévention du diabète de type 2 en incluant une éducation sur la nutrition et les modes de vie sains dans les programmes scolaires nationaux ;
- Permettre un accès généralisé et gratuit aux nouvelles insulines (analogues) dans les structures de santé publique ;
- Assurer la mise en place de registres du diabète de type 1 ;
- Former le personnel infirmier des écoles sur le diabète et les situations d'urgence (hypoglycémie, etc.) et leur fournir les ressources nécessaires.

Nous vous encourageons à visiter le [site Web du projet KiDS](#) pour en savoir plus et accéder à nos ressources, y compris les dossiers d'information pour les enseignants, les parents et les enfants, et le Nutriquiz conçu pour aider les élèves à améliorer et tester leurs connaissances sur la nutrition et les choix de mode de vie sains. Nous vous invitons également à lire les recommandations de la FID aux parties prenantes pour la prévention de l'obésité et du diabète de type 2 en milieu scolaire [IDF Recommendations to Stakeholders for the Prevention of Obesity and Type 2 Diabetes in the School Environment](#) et [les lignes directrices de l'ISPAD pour le diabète de type 1](#).

Nous comptons sur votre leadership et celui du gouvernement marocain pour soutenir les enfants et adolescents atteints de diabète de type 1 et lutter contre le problème croissant du diabète de type 2. IDF, ISPAD, Ligue Marocaine de Lutte contre le diabète, Société Marocaine de Nutrition Santé et Environnement, Société Marocaine d'Endocrinologie Diabétologie et Nutrition, Association « Aviesaine » et Centre Régional Désigné de Nutrition AFRA/AIEA de l'Université Ibn Tofaïl (CNESTEN) sont prêts à travailler avec vous et avec vos équipes pour assurer la santé des générations futures et soutenir le développement durable de nos sociétés.

Avec nos meilleurs sentiments.

Professor Andrew Boulton  
IDF President

Professor Carine de Beaufort  
ISPAD President

Pr Jamal Belkhadir  
President of the Moroccan League for the  
Fight against Diabetes (LMLCD)