

Dr Jorge Alcocer Varela  
Secretario de Salud  
Lleja 7, Alcaldía Cuauhtémoc  
Colonia Juárez, Ciudad de México, C.P. 06600  
México  
[jorge.alcocer@salud.gob.mx](mailto:jorge.alcocer@salud.gob.mx); [monica.mieres@salud.gob.mx](mailto:monica.mieres@salud.gob.mx)

21 de enero de 2021

## **Asunto: Petición para la implementación del Proyecto Kids and Diabetes in School (KiDS) en México**

Estimado Dr Alcocer Varela,

Con motivo del [Día Internacional de la Educación](#) el 24 de enero, la [Federación Internacional de Diabetes](#) (IDF), la [Sociedad Internacional de Diabetes Pediátrica y Adolescente](#) (ISPAD) y la [Federación Mexicana de Diabetes](#) (FMDiabetes) le piden a usted y a los Ministros de Educación y Salud de todo el mundo que implementen el proyecto Kids and Diabetes in Schools (KiDS) en sus respectivos países. La implementación de este proyecto es particularmente importante en un momento como este, en el que la asistencia a la escuela se ha visto interrumpida en muchos países y en el que la educación sobre estilos de vida saludables es más importante que nunca.

Según las estimaciones de IDF, **la diabetes tipo 1 afecta a más de 1,1 millones de niños, adolescentes y adultos jóvenes menores de 20 años; alrededor de 27.000 de ellos en su país.** Las personas con diabetes tipo 1 necesitan inyectarse insulina para sobrevivir. Esto puede ser una fuente de estigma, especialmente en el entorno escolar. La falta general de conocimiento y comprensión sobre la diabetes a menudo conduce a la discriminación, lo que puede ser particularmente difícil para los niños y adolescentes con diabetes tipo 1. Además de los desafíos que plantea la diabetes tipo 1, la diabetes tipo 2 (una condición que a menudo se puede prevenir y que hasta hace poco se diagnosticaba principalmente en adultos) está aumentando entre los niños y adolescentes debido a estilos de vida cada vez más sedentarios.

**IDF e ISPAD crearon el proyecto KiDS en 2013 para responder a la necesidad de mejorar la comprensión de la diabetes en las escuelas.** Los objetivos finales de este proyecto son mejorar la experiencia escolar de los niños que viven con diabetes tipo 1, combatir el estigma relacionado con la diabetes y promover estilos de vida saludables para abordar la diabetes tipo 2. Los recursos de KiDS, desarrollados con el aporte de expertos internacionales y un comité multidisciplinario, se han traducido a varios idiomas y se han adaptado a diferentes culturas y entornos.

Hasta la fecha, el proyecto KiDS se ha implementado a través de diferentes modelos en al menos nueve países<sup>1</sup>, involucrando a más de 189.000 niños y 13.500 maestros. Las experiencias piloto de KiDS en India y Brasil han servido para evaluar el impacto del proyecto. La introducción del paquete de información KiDS dio como resultado un mejor conocimiento del manejo de la diabetes entre maestros y padres. Además, condujo a la elección de alimentos más saludables y alentó una mayor actividad física en el entorno escolar<sup>23</sup>.

<sup>1</sup> Argentina, Brasil, EAU, Egipto, Hungría, India, Japón, Pakistán y Polonia

<sup>2</sup> Improving the school experience of children with diabetes: Evaluation of the KiDS project. Chinnici et al., Journal of Clinical & Translational Endocrinology 15 (2019) 70–75.

<sup>3</sup> "KiDS and Diabetes in Schools" project: Experience with an international educational intervention among parents and school professionals. Bechara GM, et al. Pediatr Diabetes. 2018 Jun;19(4):756-760.

**Con motivo del Día Internacional de la Educación, IDF, ISPAD y FMDiabetes solicitan a los Ministerios de Educación y de la Salud que implementen el proyecto KiDS a nivel nacional para:**

- Aumentar la comprensión de la diabetes en el entorno escolar entre los estudiantes y el personal escolar;
- Mejorar el conocimiento de las necesidades de los estudiantes con diabetes tipo 1, para fomentar un entorno escolar seguro y comprensivo;
- Evitar la estigmatización de niños y adolescentes que viven con diabetes tipo 1;
- Apoyar los esfuerzos para prevenir la diabetes tipo 2 mediante la inclusión de educación sobre nutrición y estilos de vida saludables en los planes de estudios escolares nacionales.

**Le invitamos a visitar el [sitio web del proyecto KiDS](#) para obtener más información y acceder a nuestros recursos**, incluidos los paquetes de información para maestros, padres y niños, y el Nutriquiz diseñado para ayudar a los estudiantes a mejorar y probar sus conocimientos sobre nutrición y opciones de estilo de vida saludables. También le invitamos a leer las [Recomendaciones de IDF para la Prevención de la Obesidad y la Diabetes Tipo 2 en el Entorno Escolar](#) y las [Directrices de la ISPAD para la Diabetes Tipo 1](#).

**Contamos con su liderazgo y el del gobierno de México** para apoyar a los niños y adolescentes con diabetes tipo 1 y abordar el creciente problema de la diabetes tipo 2. IDF, ISPAD y FMDiabetes están listas para trabajar con usted y su equipo para garantizar la salud de las generaciones futuras y apoyar el desarrollo sostenible de nuestras sociedades.

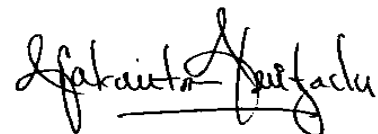
Atentamente,



Prof Andrew Boulton  
Presidente de IDF



Prof Carine de Beaufort  
Presidenta de ISPAD



Fernando Alcántara Huitzache  
Presidente del Consejo Directivo de  
FMDiabetes