



International
Diabetes
Federation



ISPAD
International Society for Pediatric
and Adolescent Diabetes

Diabetes
Brasil



ASSOCIAÇÃO
NACIONAL DE
ATENÇÃO AO
DIABETES
SUA SAÚDE É A NOSSA META



SBD
SOCIEDADE
BRASILEIRA DE
DIABETES

Min. Milton Ribeiro

Ministério da Educação (MEC)

Esplanada dos Ministérios, Bl. "L" - 8º Andar

Brasília - DF

gabineteministro@mec.gov.br; chefiagm@mec.gov.br; gm.assessoria@mec.gov.br; ai@mec.gov.br

21 de janeiro, 2021

Assunto: Chamado para implementação do Programa KIDS - Diabetes in Schools no Brasil.

Prezado Min. Milton Ribeiro,

Na ocasião do [Dia Internacional da Educação](#), 24 de janeiro, a [Federação Internacional de Diabetes \(IDF\)](#), a [Sociedade Internacional de Diabetes Pediátrico e Adolescente \(ISPAD\)](#), a [Sociedade Brasileira de Diabetes \(SBD\)](#), a [Associação de Diabetes Juvenil \(ADJ-Diabetes Brasil\)](#), a [Federação Nacional de Associações e Entidades de Diabetes \(FENAD\)](#) e a [Associação Nacional de Atenção ao diabetes \(ANAD\)](#) convidam o Sr. e os seus colegas Ministros de Educação e Saúde ao redor do mundo para implementarem o Programa KIDS - Diabetes in Schools nos seus respectivos países.

A implementação desse projeto é particularmente importante num período em que a frequência escolar foi interrompida em vários países e a educação de hábitos saudáveis é essencial.

De acordo com estimativas da IDF, **o Diabetes Tipo 1 afeta mais de 1.1 milhão de crianças, adolescentes e jovens adultos com menos de 20 anos, dos quais cerca de 96.000 estão no Brasil.** Pessoas com Diabetes Tipo 1 precisam aplicar insulina para sobreviver. Isso pode ser uma fonte de estigma, especialmente no ambiente escolar. A falta de conhecimento e compreensão sobre a condição, frequentemente, leva a discriminação, a qual pode ser particularmente impactante para crianças e adolescentes com Diabetes Tipo 1.

Além do Diabetes Tipo 1, o Diabetes Tipo 2, uma condição que frequentemente pode ser prevenida, também traz desafios. Até recentemente o Diabetes Tipo 2 era diagnosticado majoritariamente em adultos, contudo crianças e adolescentes tem apresentado números crescentes, causados principalmente pelo aumento do estilo de vida sedentário e hábitos alimentares não saudáveis.

A IDF e o ISPAD criaram o Programa KiDS, em 2013, como resposta a necessidade de melhorar a compreensão do diabetes nas escolas. Os objetivos finais desse projeto são: i. melhorar a experiência escolar de crianças vivendo com Diabetes Tipo 1; ii. combater o estigma relacionado ao diabetes; iii. promover estilos de vida saudáveis para frear o Diabetes Tipo 2.

Os materiais do Programa KiDS, desenvolvidos a partir das contribuições de especialistas internacionais e um comitê multidisciplinar estão disponíveis gratuitamente em português e adaptados à população brasileira.

Até o momento, o Programa KiDS foi implementado a partir de modelos diferentes em ao menos 9 países¹, impactando mais de 189.000 crianças e 13.500 professores. Uma avaliação do Programa foi conduzida com base nas experiências de Brasil e Índia, indicando que a introdução do KiDS resultou num melhor conhecimento sobre o manejo do diabetes entre pais e professores. Além, de incentivar a escolha de alimentos saudáveis e o aumento de atividade física no ambiente escolar^{2 3}.

¹ Argentina, Brasil, Egito, Emirados Árabes Unidos, Hungria, Índia, Japão, Paquistão e Polônia.

² Improving the school experience of children with diabetes: Evaluation of the KiDS project. Chinnici et al., Journal of Clinical & Translational Endocrinology 15 (2019) 70–75.

International Diabetes Federation – advocacy@idf.org – Avenue Herrmann-Debroux 54, 1160 Brussels, Belgium



International
Diabetes
Federation



ISPAD
International Society for Pediatric
and Adolescent Diabetes

Diabetes
Brasil



ASSOCIAÇÃO
ACIONAL DE
ATENÇÃO AO
DIABETES
SUA SAÚDE É A NOSSA META



Em virtude do Dia Interacional da Educação, IDF, ISPAD, SBD, ADJ, FENAD e ANAD solicitam ao Sr. Ministro da Saúde a implementarem o Programa KiDS a nível nacional para:

- Melhorar o conhecimento sobre diabetes no ambiente escolar de estudantes e funcionários;
- Melhorar a compreensão sobre as necessidades com estudantes com Diabetes Tipo 1, afim de tornar o ambiente escolar seguro e acolhedor;
- Proteger do estigma crianças e adolescentes vivendo com Diabetes Tipo 1;
- Apoiar esforços para prevenção do Diabetes Tipo 2, incluindo na Base Nacional Comum Curricular (BNCC) disciplinas como educação nutricional e estilo de vida saudável.

Nós incentivamos o Sr. visitar o [site do Projeto KiDS](#) para aprender mais e acessar os nossos materiais, incluindo o guia para professores, pais e crianças, além do Nutriquiz. Ele foi desenvolvido para ajudar estudantes a testarem e melhorarem seus conhecimentos sobre nutrição e escolhas de vida saudáveis. Nós também convidamos o Sr. a ler as [recomendações da IDF para Prevenção do Diabetes Tipo 2 e Obesidade no Ambiente Escolar](#) e as [diretrizes do ISPAD para o Diabetes Tipo 1](#).

Nós contamos com a sua liderança e que o governo do Brasil apoie as crianças e adolescentes com Diabetes Tipo 1, assim como a criação de políticas para prevenção do Diabetes Tipo 2. A IDF, ISPAD, SBD, ADJ, FENAD e ANAD se colocam a disposição para trabalhar com o Sr. e o seu time para garantir a saúde das futuras gerações e apoiar o desenvolvimento sustentável da população brasileira.

Atenciosamente,

Prof. Andrew Boulton
Presidente da IDF

Profa. Carine de Beaufort
Presidente do ISPAD

Dr. Domingos Malerbi
Presidente da SBD

Dr. Gilberto Soares Casanova
Presidente da ADJ

Prof. Dr. Fadlo Fraige Filho
Presidente da FENAD/ANAD

³ "KiDS and Diabetes in Schools" project: Experience with an international educational intervention among parents and school professionals. Bechara GM, et al. *Pediatr Diabetes*. 2018 Jun;19(4):756-760.