

Warszawa, 19 lutego 2021 r.

Anna Śliwińska
Polskie Stowarzyszenie Diabetyków
ul. Wiosny Ludów 77
02-495 Warszawa

Sz. P. Przemysław Czarnek
Minister Edukacji i Nauki
Ministerstwo Edukacji i Nauki
ul. Wspólna 1/3
00-529 Warszawa

Szanowny Panie Ministrze,

W imieniu Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków, pragnę serdecznie podziękować za objęcie w 2018 roku patronatem przez Ministerstwo Edukacji i Nauki kampanii edukacyjnej „**KiDS - Kids and Diabetes in Schools**”. Jednocześnie chciałabym zachęcić Pana Ministra do zapoznania się z osiągnięciami projektu i **rozważenia wdrożenia KiDS w ramach „Lekcji o zdrowiu” w szkołach w całej Polsce.**

Według szacunków Międzynarodowej Federacji Diabetologicznej (IDF), cukrzyca typu 1 dotyka ponad 1,1 miliona dzieci, młodzieży i młodych dorosłych w wieku poniżej 20 lat na świecie, w tym około 20 tysięcy w Polsce. Ogólny brak świadomości i zrozumienia tego schorzenia często prowadzi do dyskryminacji i stygmatyzacji dzieci i młodzieży z cukrzycą typu 1. Drugim wyzwaniem jest cukrzyca typu 2 – schorzenie, któremu można zapobiegać i do niedawna rozpoznawano ją głównie u dorosłych, a obecnie pojawia się wśród młodzieży ze względu na siedzący tryb życia, ograniczony ruch oraz niewłaściwie zbilansowaną dietę.

W odpowiedzi na potrzebę lepszego zrozumienia cukrzycy w szkołach, powstała **globalna kampania KiDS** stworzona przez Międzynarodową Federację Diabetologiczną (IDF), Międzynarodowe Towarzystwo Cukrzycy Pediatricznej i Młodzieżowej (ISPAD), a w Polsce wdrażana przez Polskie Stowarzyszenie Diabetyków przy wsparciu partnerów zewnętrznych. Profilaktyka cukrzycy i otyłości jest od lat jednym z głównym priorytetów Ministerstwa Zdrowia. Polska była pierwszym krajem w Europie, w którym inicjatywa została z dużym sukcesem zaimplementowana w 2017 roku jako pilotaż przy współpracy z Uniwersytetem Rzeszowskim.

Cele programu KiDS:

- Poprawa wiedzy na temat cukrzycy typu 1 w środowisku szkolnym, wsparcie dzieci i młodzieży;
- Zwalczanie dyskryminacji dzieci z cukrzycą typu 1;
- Budowanie świadomości, kształtowanie postaw zdrowego stylu życia;
- Prewencja cukrzycy typu 2.

KiDS w Polsce zyskał duże poparcie oraz honorowe patronaty: Ministerstwa Edukacji Narodowej, Narodowego Funduszu Zdrowia, samorządów lokalnych (Prezydenci miast, Marszałkowie województw), lokalnych Państwowych Inspekcji Sanitarnych oraz Uniwersytetów. **Polski KiDS został doceniony na arenie międzynarodowej** – w 2018 roku projekt uzyskał nagrodę EFPII w kategorii „Prewencja i świadomość”, natomiast w 2019 roku IQUVIA przyznała mu nagrodę w kategorii „Wsparcie pacjentów”. Polskie doświadczenie w przeprowadzeniu kampanii było również prezentowane podczas kongresu IDF w Korei w 2019 roku.

Na szczególną uwagę zasługuje ostatnia edycja KiDS z 2020 roku, której formuła z powodu pandemii została zmieniona na wersję online. Zainteresowanie wydarzeniem było ogromne, **lekcję KiDS w szkołach przeprowadziło 650 uprzednio przeszkolonych nauczycieli, w 104 szkołach, dla blisko 40 tysięcy dzieci**. Dzięki wersji online projektu, znacząco zwiększył się jego zasięg i program dotarł do prawie 20 razy większej liczby dzieci, porównując do poprzedniej edycji.

Widząc pozytywne, jakie niesie ze sobą projekt KIDS, zachęcam Pana Ministra do wykorzystania inicjatywy w ramach działań Ministerstwa – **obowiązkowej „Lekcji o zdrowiu”**. Zgromadzone doświadczenie, wiedza i pakiet gotowych materiałów dydaktycznych, w tym film edukacyjny, mogą z powodzeniem zostać wykorzystane przez nauczycieli. Projekt KiDS ma ogromny **potencjał do szerzenia wiedzy na poziomie narodowym, dlatego chcielibyśmy przekazać go Ministerstwu Edukacji i Nauki**, ponieważ to szkoły odgrywają kluczową rolę w życiu młodego człowieka, kształtując jego zachowania i postawy. Inicjatywa doskonale wpisuje się w założenia zdrowia publicznego, kształtowania dobrych nawyków żywieniowych i budowania świadomości o cukrzycy, która jako pierwsza niezakaźna choroba została uznana przez ONZ za epidemię XXI wieku.

W przypadku jakichkolwiek pytań, z ogromną przyjemnością omówię szczegóły przedsięwzięcia i jego szerszy kontekst oraz mam nadzieję, że projekt wzbudzi Pana zainteresowanie.

Z wyrazami szacunku,



Anna Śliwińska
Prezes Polskiego
Stowarzyszenia Diabetyków



Professor Andrew Boulton
IDF President



Professor Carine de Beaufort
ISPAD President