

# 在紧急情况下控制糖尿病

## 为何在紧急情况下，糖尿病患者会面临更大风险？

在紧急情况下，身体会以不同方式处理糖分。遇到压力、活动水平变化和缺乏日常食物等情况，令您有必要于紧急状况进行之时和过去之后，对您的药物作出调整。

### NDSS 提供免费的《糖尿病急救计划》。

《糖尿病急救计划》是包括重要信息的小册子，助您在自然灾害或紧急情况下，控制好糖尿病。《计划》列出您的医疗详细信息、重要的联系号码，还有准备糖尿病急救包的清单。

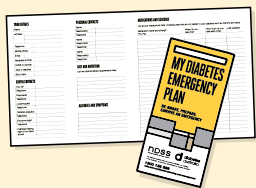


**ndss**  
national diabetes services scheme

**d** diabetes  
australia

National Diabetes Services Scheme (NDSS) 系由  
澳大利亚政府倡议，由 Diabetes Australia 执行落实。

**1300 136 588**      **ndss.com.au**



糖尿病急救计划



糖尿病急救包

**制定《糖尿病急救计划》，备好糖尿病急救包，并保持更新，能够：**

- 装备自己，在紧急情况下自行控制糖尿病；有助于预防感染，避免危及生命的情况。
- 如果您需要治疗，此《计划》可确保医疗和急救服务人员获得您的情况和病历的相关准确信息。

**免费预订《糖尿病急救计划》。**

请致电 1300 136 588

[www.ndss.com.au](http://www.ndss.com.au)

在紧急情况下，血糖的变化 -- 无论升高还是降低，均可导致意识丧失，造成长期的健康问题。

要确保急救包和《计划》保持更新。这样做可节省时间：灾难一旦发生，您可在短时间内撤离，并且对于自行控制糖尿病，满怀信心。

**如需获得进一步的信息和资源，请登录网站：  
[www.ndss.com.au](http://www.ndss.com.au)**