

# ACİL DURUMDA DİYABETİNİZİN YÖNETİMİ

## DİYABETLİ KİŞİLER ACİL DURUMDA NEDEN DAHA BÜYÜK RİSK İÇİNDE BULUNURLAR?

Acil durumlarda vücudumuz şekerleri değişik şekilde işler. Stres, etkinlik düzeyindeki değişiklikler ve yiyecek düzeninize erişiminizin sınırlanması nedenleriyle, acil durum sırasında ve sonrasında ilaçlarınızı buna göre düzenlemeniz gerekebilir.

### NDSS'in ücretsiz Diyabet Acil durum Planı bulunmaktadır.

Diyabet Acil Durum Planı, doğal bir afet halinde ya da acil durumda diyabetinizi yönetmeniz için yardımcı olacak, önemli bilgileri içeren bir broşürdür. Bu plan, sağlık ayrıntılarınızı ve önemli ilişkilerinizi listeler ve Diyabet Acil Durum Takımı'nızı hazırlamanız için bir kontrol listesi içerir.



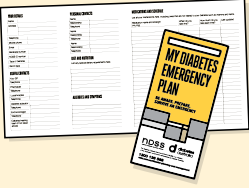
**ndss**  
national diabetes services scheme

**d** diabetes  
australia

National Diabetes Services Scheme (NDSS), Avustralya Devleti'nin bir girişimi olup, Diabetes Australia tarafından yönetilmektedir.

**1300 136 588**

**ndss.com.au**



Diyabet Acil Durum Planı



Diyabet Acil Durum Takımı

## **Diyabet Acil Durum Planı ve Diyabet Acil Durum Takımı hazırlamanız ve bunların güncelliğini sürdürmeniz, aşağıda belirtilen hususları sağlayacaktır:**

- acil durumda diyabetinizi yönetmeniz için gerekli donanımınızı sağlayarak, enfeksiyonu önlemenize ve yaşamı tehdit edici durumlardan kaçınmanıza yardımcı olur.
- tedavinizin gerekmesi halinde, sağlık ve acil durum hizmetlerinin durumunuz ve tıbbi geçmişiniz konusunda doğru bilgilere sahip olmalarını sağlar.

## **DIYABET ACİL DURUM PLANI'NIN ÜCRETSİZ BİR ÖRNEĞİNİ İSTEYİN**

1300 136 588 numaralı telefonu arayın  
[www.ndss.com.au](http://www.ndss.com.au)

Acil durumda, kan glikozunun düşük ve yüksek düzeyinin her ikisinde de oluşacak değişiklikler, bilinç kaybına ve uzun süreli sağlık sorunlarına neden olabilir.

Takımınız'ın ve Planınız'ın güncelliğini sürdürmüş olun. Bu size zaman kazandıracaktır. Afetin oluşması durumunda, kısa süre içinde bulunduğunuz yerden ayrılabilir ve diyabetinizi yönetebileceğiniz konusunda kendinize güven içinde olursunuz.

**Daha fazla bilgi ve kaynaklar [www.ndss.com.au](http://www.ndss.com.au) adresli internet sitesinde yer almaktadır.**