

NEWSLETTER DU RÉSEAU BCV

JUIN 2018



International
Diabetes
Federation

La voix globale des personnes atteintes de diabète

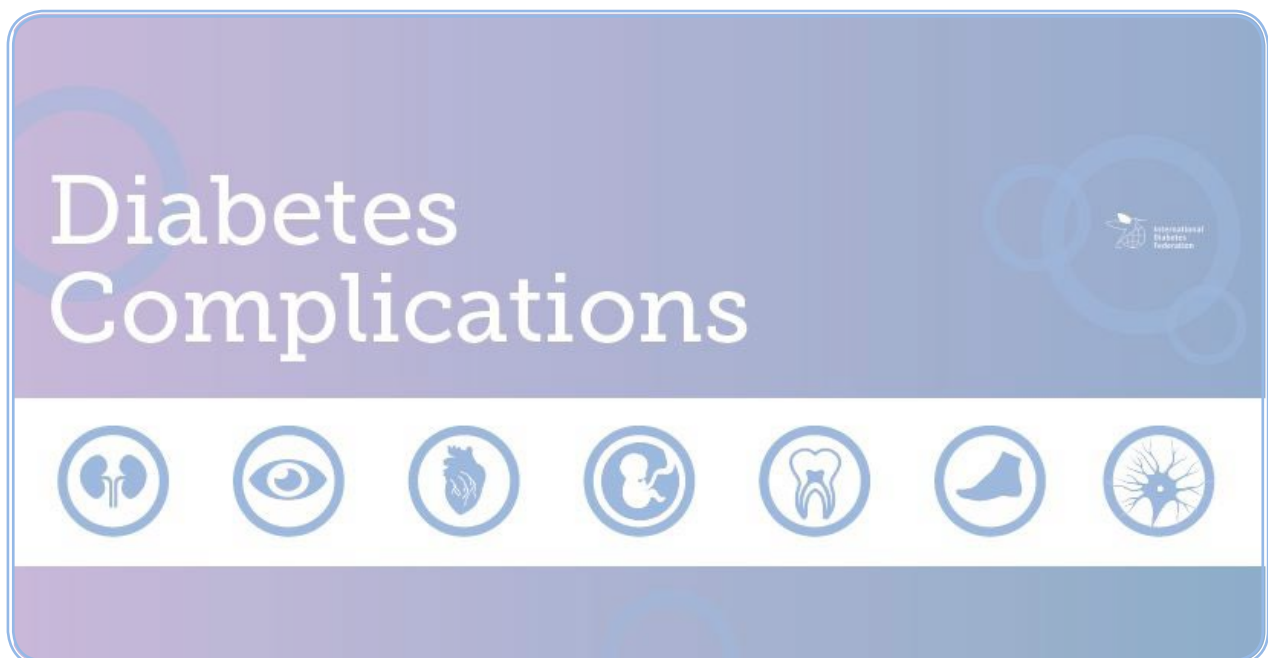


ACTUALITÉS du réseau Blue Circle Voices

Campagne de la FID sur le langage du diabète

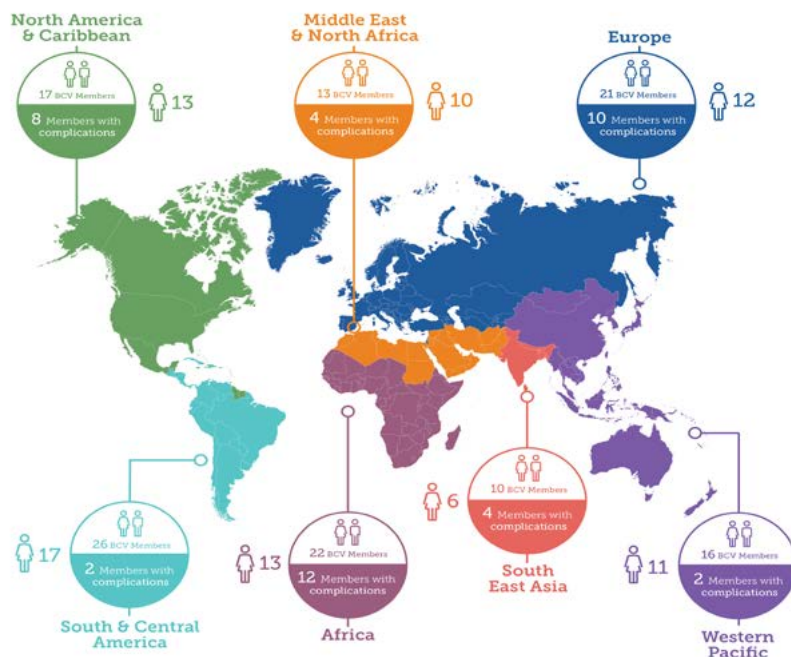
La FID a récemment lancé une campagne, ayant pour objectif de sensibiliser sur les complications parmi les personnes atteintes de diabète, de combattre la stigmatisation et de collaborer avec les professionnels de santé pour une lutte plus efficace contre ces premières. Dans le cadre de cette campagne, nous avons créé un [groupe Facebook](#), afin que les personnes partagent leurs histoires personnelles, réflexions sur les complications, etc. Nous diffuserons également des actualités, du matériel pédagogique, ainsi que d'autres contenus.

Nous vous invitons à rejoindre et à promouvoir la page avec votre réseau. La campagne visera à susciter des débats sur de nombreux sujets liés aux complications. Nous serions heureux de recevoir tout témoignage vous concernant ou quelconque autre apport que vous souhaiteriez nous faire parvenir dans le cadre de cette campagne – que ce soit sous la forme de témoignages écrits ou vidéo ou tout autre support. Si vous souhaitez nous envoyer vos témoignages, récits etc. ou pour toute autre question, n'hésitez pas à nous contacter à bluecirclevoices@idf.org.



Membres BCV

Le réseau BCV comprend à présent 125 membres de 57 pays différents. Nous vous invitons à visiter la section "[Meet the BCV](#)" sur notre site internet afin de découvrir chacun d'entre eux. Nous cherchons à augmenter le nombre de membres du réseau, notamment à travers des personnes atteintes de diabète de type 2 ou d'un type de diabète moins connu (ces personnes sont actuellement sous-représentées au sein du réseau), et celles originaires de pays dans lesquels la représentation BCV fait encore défaut. Si vous connaissez une personne atteinte de diabète et/ou qui s'occupe d'une telle personne, et qui serait intéressée d'intégrer le réseau BCV, faites-le nous savoir à bluecirclevoices@idf.org.



Consultations

Entre le 13 octobre et le 15 novembre 2017, la FID a organisé une consultation en ligne avec les membres BCV dans le but d'en savoir plus sur la qualité des soins du diabète qu'ils (ou la personne dont ils s'occupent) ont reçu depuis leur diagnostic, ainsi que sur toute lacune dans leur approvisionnement. 76 membres Blue Circles Voices ont répondu à cette consultation.

Nous vous invitons à découvrir [ici](#) les points les plus saillants de celle-ci.



Témoignages vidéo

Les témoignages vidéo sont un excellent moyen d'accroître la visibilité du réseau BCV et d'offrir un espace d'expression à ses membres. Nous invitons les membres BCV qui n'auraient pas encore soumis un témoignage, ou qui voudraient en soumettre un nouveau, à nous contacter à bluecirclevoices@idf.org. Ainsi, nous pourrions vous faire part des instructions et des conseils sur la préparation de tels supports.



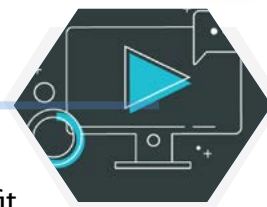
Séminaires en ligne

Entre mai et juin 2018 la FID a organisé trois séminaires pédagogiques en ligne au profit des membres BCV et de son autre réseau de personnes vivant avec le diabète, les Young Leaders in Diabetes: "Diabète et ramadan" le 8 mai ([regardez-le à nouveau](#) et [accédez aux diapositives](#)) ; "Mobilisation politique: Approches et Messages" le 11 mai ([regardez-le à nouveau](#) et [accédez aux diapositives](#)) ; "IDF School of Diabetes" le 27 juin ([regardez-le à nouveau](#) et [accédez aux diapositives](#)).

Plusieurs séminaires se dérouleront dans les prochains mois (dates à déterminer), parmi lesquels:

- "Comment développer avec réussite un projet sur le diabète ?"
- "Mobilisation politique: comment se rapprocher des législateurs ?"

Si vous ne faites pas partie du réseau BCV et souhaitez participer aux futurs séminaires, veuillez contacter bluecirclevoices@idf.org.





ACTUALITÉS des membres

BCV

MOBILISATION POLITIQUE

Liliana Tieri (Argentine)

En participant à trois évènements internationaux Liliana et son association [CUI.D.AR](#) ont pu acquérir de nouvelles connaissances et développer des expériences passionnantes concernant des initiatives de mobilisation politique au niveau national et mondial.

Le premier d'entre eux, [Congrès Mondial des Patients](#), a été organisé par l'[Alliance Internationale des Organisations de Patients](#) (IAPO) en Floride (USA) du 24 au 26 mai. Les membres IAPO, dont CUI.D.AR, ont eu l'opportunité de rencontrer différentes parties prenantes parmi lesquelles des professionnels de santé, des entités gouvernementales, des agences internationales et des experts, ainsi que diverses entreprises du secteur privé.

L'[Académie des Patients d'Amérique Latine](#) constituait le deuxième évènement qui s'est déroulé parallèlement au Congrès Mondial des Patients. Des organisations de patients atteints de différentes pathologies, des médecins et organisations gouvernementales ont discuté de problématiques de mobilisation politique avec une attention particulière sur les politiques en faveur d'une égalité d'accès à des soins sûrs et innovants au profit des patients.

Liliana et son association ont également eu l'opportunité de participer à la Première Rencontre Américaine des Associations de Diabète à Mexico. L'évènement a réuni des leaders latino-américains dans le but de partager des expériences de mobilisation politique et Liliana a eu l'honneur d'y participer en qualité de panéliste expert.



SENSIBILISATION

Basem Futa (Arabie Saoudite)

Le 6 mai 2018, l'[Association Saoudienne du Diabète et de l'Endocrine](#) (SDEA) a organisé un évènement de sensibilisation sur la gestion du diabète pendant le jeûne du mois sacré du ramadan ("Jeûner sainement et sûrement pendant le ramadan"), auquel ont participé des personnes vivant avec un diabète de type 1 et de type 2.

Dr. Basem, conseiller alimentaire du [service de santé Johns Hopkins Aramco](#) et président du Comité d'éducation alimentaire et du diabète de SDEA, a fait une présentation pédagogique interactive lors de l'évènement.

Les membres SDEA vivant avec le diabète ont pris part à une présentation sur les différents modèles d'alimentation saine pendant le ramadan et ont vu leur taux de sucre

dans le sang, leur tension artérielle et leur indice de masse corporelle mesurés. Les activités ont été suivies d'un cours interactif sur la manière de jeûner sainement et sûrement durant le ramadan, et d'une session de questions-réponses.



Carol Hendricks (Afrique du Sud)

Le 26 avril, Carol Hendricks, et les membres de son groupe de soutien, se sont réunis à Mitchell's Plain, à Cape Town, afin de réaliser des contrôles de diabète. L'évènement a reçu une très belle participation. Soixante-dix personnes ont été testées et six d'entre elles ont été diagnostiquées du diabète. Carol et son équipe ont pu leur fournir de premiers conseils et leur ont recommandé de se rapprocher de leur clinique locale pour des soins et une gestion du diabète supplémentaires.

Bernard Enyia (Nigéria)

Le 26 avril dernier, l'évènement "Taking Diabetes awareness creation to the Family" s'est tenu à Calabar. Celui-ci proposait des présentations variées sur la prévention, la gestion et les soins du diabète, ainsi que sur différents régimes alimentaires. Plus de 1 000 paroissiens de la Chapellenie catholique St Rita's Police ont participé à l'évènement. Cette occasion fut une opportunité pour des familles d'inviter chez elles l'équipe de santé dirigée par Bernard afin d'y mener des programmes de sensibilisation, d'éducation et de dépistage.

Organisateur-chef de l'évènement aux côtés du personnel médical de l'Organisation catholique

masculine de l'église, Bernard fut activement impliqué dans la mobilisation des facilitateurs et des participants. Il a notamment eu l'occasion de traiter le thème "Mécanismes d'adaptation pour vivre avec le diabète au Nigéria (automédication et régimes)" et a pris part dans des dépistages de pied et de taux de sucre dans le sang, le contrôle de l'indice de masse corporelle, et l'examen de la tension artérielle.

Riva Greenberg (USA)

Ce printemps Riva a été invitée à présenter l'[Approche Thérapeutique Florissante](#) ("Flourishing Treatment Approach", FTA) à la conférence [Stanford Medicine X](#), affiliée avec l'Université de Stanford. Elle a conçu la FTA après avoir interrogé 200 personnes vivant avec le diabète et s'être rendu compte que beaucoup d'entre elles parviennent à gérer effectivement leur diabète.

L'Approche Thérapeutique Florissante dote les professionnels de santé d'une différente manière de communiquer et de traiter les personnes vivant avec le diabète. Cette approche inclut également des outils au profit des médecins auxquels Riva enseigne l'écoute compréhensive,

la découverte de ses points forts et la manière de construire sur quelque chose d'effectif.



Verónica Emilia Tapia Abril (Equateur)

Le 20 mai, une course sur route de 5km, du nom de "Gánale a la diabetes" ("Vaincs le diabète") était organisée par "[Casa de la Diabetes](#)" ("Maison du Diabète"), association s'occupant de personnes vivant ou ayant un risque de vivre avec le diabète à Cuenca. La course faisait partie d'une campagne de sensibilisation sur le diabète et la manière de prévenir le diabète de type 2 et les complications.. L'évènement a par ailleurs contribué à recueillir de l'argent pour le camp de diabète du mois de juillet destiné à des enfants et adolescents. La course de 5km s'inscrit dans le cadre d'un ensemble d'activités soutenues par la fondation tout au long de l'année venant en aide aux familles et enfants. Verónica s'est chargée de faire la promotion de l'évènement sur les réseaux sociaux et y participa aux côtés de sa famille.





ACTUALITÉ de la FID

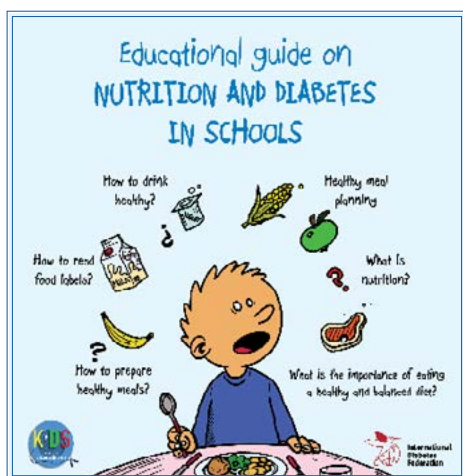
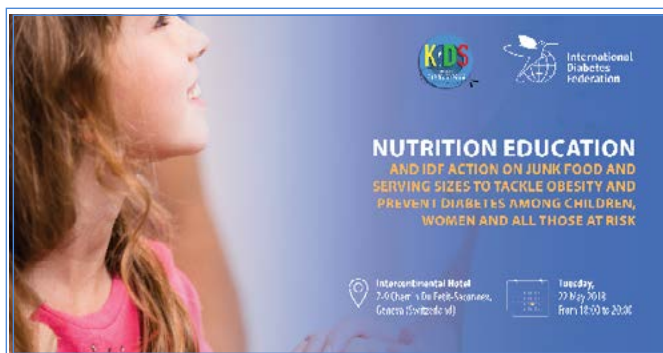
Réunion en marge de WHA

A l'occasion de la 71^{ème} [Assemblée mondiale de la Santé](#), la FID a organisé une table ronde multipartite autour du thème « Education alimentaire et actions de la FID pour affronter l'obésité et prévenir le diabète » le 22 mai à Genève. L'évènement était centré sur l'importance de l'éducation alimentaire et les actions développées par la FID dans ce domaine. Au cours de cet évènement, des nutritionnistes, des représentants de gouvernement et des personnes atteintes de diabète ont discuté ensemble de la manière dont l'éducation sur une alimentation de qualité peut contribuer à surmonter les défis mondiaux de la santé causés par le diabète et l'obésité.

L'évènement fut également l'opportunité de souligner les développements récents de l'initiative [IDF Kids & Diabetes in Schools](#), un projet visant à assurer un environnement sain et favorable dans les écoles au profit des enfants atteints de diabète et à encourager l'adoption de saines habitudes de

vie dès le plus jeune âge. Pour plus d'informations sur cet évènement et le nom des intervenants et panélistes, consultez le [site internet de IDF](#).

L'enregistrement de l'évènement est accessible [ici](#). Paula Chinchilla, membre BCV du Costa Rica, a participé à cette réunion-débat et a fait un travail remarquable en partageant ses connaissances en tant que nutritionniste et personne vivant avec le diabète.



Guide pédagogique sur l'alimentation et le diabète dans les écoles

Le guide pédagogique KiDS and Diabetes in Schools a été développé en complément du [Pack d'information Kids and Diabetes](#), publié par la FID en 2015. Ce guide est un outil de sensibilisation et d'information créé dans le but d'informer les professeurs, les parents d'enfants vivant avec le diabète, ainsi que tous les parents et enfants sur le rôle primordial que joue l'alimentation dans la gestion et la prévention du diabète.

[Télécharger](#) le guide pédagogique pour en apprendre davantage sur l'éducation alimentaire et améliorer la vie de jeunes écoliers.

Congrès 2018 de la FID sur les complications du diabète

Le Congrès 2018 de la FID sur les complications du diabète est le premier d'une série d'événements pédagogiques développés par la FID pour affronter les problématiques liées aux complications du diabète. L'événement, qui se tiendra à Hyderabad (Inde) du 25 au 27 octobre 2018, réunira plus de 100 conférenciers du monde entier; un programme dynamique, diffusé sur plus de sept chaînes, qui partagera avec les participants les derniers soins, outils et recherches pour limiter et soigner les complications du diabète; et mettra en valeur les dernières avancées sur les soins des complications du diabète et la technologie.

Nous vous invitons à soumettre votre résumé pour le Congrès [ici](#) - la date limite est fixée au 15 juillet 2018. Consultez régulièrement notre [page internet](#) pour découvrir les nouvelles mises à jour du [programme scientifique préliminaire](#).



Prévention, soin et gestion du diabète dans des contextes humanitaires

Parmi les plus de 68 millions de personnes dans le monde déplacées en raison de conflits, nombreuses sont celles qui sont atteintes de diabète. La FID estime que 1 personne sur 11 vit actuellement avec le diabète. Certaines études révèlent que ce chiffre est plus élevé auprès des populations déplacées.

Bien souvent, le traitement du diabète est négligé dans les cas d'interventions humanitaires. En l'absence d'une action concertée à tous les niveaux, le diabète continuera d'être la cause de nombreuses victimes auprès des populations déplacées, surchargeant les systèmes de santé dans les pays les plus touchés et entravant les efforts mondiaux pour respecter les [objectifs de développement durable](#).

La FID a lancé une [initiative multipartite](#) afin de s'assurer que les populations déplacées disposent

d'un espace d'expression et que leurs besoins sont respectés. Cette initiative fait partie du champ plus large des actions humanitaires de la FID et qui inclut le programme [Life for a Child and Diabetat](#).

La plateforme multipartite de sensibilisation politique et de communication vise à sensibiliser aux défis de la prévention et de la gestion du diabète dans les contextes humanitaires et encourager l'action, l'engagement financier, et le développement de mécanismes financiers pour améliorer les services de santé et l'accès aux médicaments essentiels et aux soins lors d'interventions immédiates et à long terme en cas de crise humanitaire. Lisez l'[appel à l'action](#) de la FID pour s'attaquer au diabète dans les contextes humanitaires.



Journée Mondiale des Réfugiés

En relation avec cette initiative, et à l'occasion de la [Journée Mondiale des Réfugiés](#), le 20 juin, la FID a lancé une [campagne](#) intensive sur les réseaux sociaux pour alerter les gouvernements, les organisations internationales, la société civile et le secteur privé sur la nécessité d'améliorer les vies des plus de 20 millions d'hommes, femmes et enfants déplacés de force et les 4 millions de personnes vivant avec le diabète.

Consultez [ici](#) les ressources développées pour la Journée Mondiale des Réfugiés.



Réunion de Haut Niveau des Nations Unies sur les MNT

La FID a lancé une vaste campagne de sensibilisation politique en vue de la [Réunion de Haut Niveau sur les Maladies Non Transmissibles](#), qui aura lieu le 27 septembre 2018. La RHN de l'ONU sur les MNT (UN HLM dans son sigle anglais) est la réunion politique la plus importante sur le diabète et les autres MNT depuis 2014. Elle évaluera les progrès mondiaux et nationaux réalisés en matière de prévention et du contrôle des MNT depuis la précédente édition de 2014 dans le cadre des [Objectifs de développement durable](#) (ODD). Une attention particulière sera portée sur les cibles ODD liées aux MNT en vue de l'accomplissement des objectifs de la Couverture Universelle de Santé (CUS) et la réduction d'un tiers des décès prématurés causés par les MNT d'ici 2030. Il en résultera un document consensuel définissant la marche à suivre pour combattre les MNT.

La réussite de la campagne HLM de la FID dépend du soutien de ses réseaux à son appel à l'action au niveau national, en faisant appel aux responsables politiques et médias nationaux et en étant actifs sur les réseaux sociaux. Nous vous encourageons à lire les ressources préparées par la FID pour cette occasion: manuel de campagne de sensibilisation mis à jour avec les dernières informations relatives à la réunion; une lettre personnalisable que vous pouvez adapter avec les informations de votre pays; un document de 2 pages qui résume toutes les initiatives RHN que vous pouvez poursuivre au niveau national. Nous vous invitons à télécharger l'ensemble de ces outils sur notre [site internet](#).

Vous pouvez également soutenir la **campagne de la FID sur les réseaux sociaux** en nous envoyant à bluecirclevoices@idf.org un selfie avec un papier sur lequel est écrit: #HLM2018+ votre priorité concernant le diabète pour les 4 prochaines années. Consultez notre [page internet](#) pour plus d'informations.



Vidéo de la FID sur les MCV

Le diabète de type 2 est un facteur de risque dominant pour les maladies cardiovasculaires (MCV), en plus du tabac et des désordres lipidiques. Les MCV sont la principale cause de mortalité, de morbidité et des coûts des soins de santé parmi les personnes atteintes de diabète de type 1 et de type 2.

Fin mai, la FID a lancé une [vidéo de sensibilisation sur les MCV](#) enregistrée lors du Congrès 2017 de la FID à Abu Dhabi. Nous remercions grandement la participation de quatre membres BCV à cette vidéo: Phylissa Deroze (Emirats Arabes Unis), Gopika Krishnan (Inde), Deric Nkimbeng (Cameroun) et Marcelo González (Chili).

N'oubliez pas de consulter nos [ressources MCV](#) supplémentaires.



Ecole du Diabète de la FID

Afin de développer des ressources pédagogiques de qualité au profit de personnes vivant avec le diabète et des professionnels de santé, la FID a lancé en 2017 l'initiative [Ecole du Diabète de la FID](#) (IDF School of Diabetes). Vous pouvez participer à des cours gratuits de courte durée conçus pour étudier des thèmes spécialisés sur le diabète et ses complications, tels que la prévention du diabète, l'œil et le diabète, le diabète et les MCV.

Prenez votre premier cours dès maintenant [ici](#).

Taking Diabetes to Heart

[Taking Diabetes to Heart](#) est une enquête mondiale, développée par la FID en partenariat avec Novo Nordisk, centrée sur la sensibilisation sur les MCV parmi les personnes vivant avec un diabète de type 2. L'enquête – la première du genre dans le monde – s'appuie sur le rapport mondial de la FID sur les Maladies Cardiovasculaires et du Diabète (2016), qui inclut des recommandations pour réduire l'impact des MCV parmi les personnes vivant avec le diabète et la population générale.

L'initiative, disponible en plusieurs langues, fut un grand succès. En effet, 10 000 personnes ont pris part à ce sondage, clos au 1er juin 2018. Les résultats collectés seront utilisés pour informer les décideurs politiques de cette complication commune et grave chez les personnes vivant avec le diabète.

Pour plus d'informations concernant Taking Diabetes to Heart, veuillez contacter takingdiabetes2heart@idf.org.

