

MUJERES Y DIABETES NUESTRO DERECHO A UN FUTURO SALUDABLE

EL PROBLEMA

415 MILLONES DE PERSONAS CON DIABETES
MÁS DE **640 MILLONES** PARA 2040
LA MAYORÍA DE ESTOS CASOS SON DE DIABETES TIPO 2

¿QUÉ SIGNIFICA ESTO?

LA DIABETES FUE RESPONSABLE DEL **12% DEL GASTO EN ATENCIÓN SANITARIA EN 2015** Y SE ESPERA ALCANCE **USD 802 MIL MILLONES** PARA 2040

EL DESAFÍO

HASTA UN **70% DE CASOS DE DIABETES TIPO 2 SE PODRÍAN PREVENIR** A TRAVÉS DE INTERVENCIONES DE ESTILO DE VIDA

SOLUCIONES

LOS **PROGRAMAS INTEGRALES DE ESTILO DE VIDA**, DESTINADOS A MEJORAR LA NUTRICIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA, SON COSTO EFECTIVOS DESDE LA PERSPECTIVA DEL SISTEMA DE SALUD Y **POTENCIALMENTE AHORRAN COSTES PARA LA SOCIEDAD EN SU TOTALIDAD**

LAS **MUJERES Y LAS NIÑAS** SON AGENTES **CLAVES** EN LA ADOPCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES **PARA MEJORAR LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LAS FUTURAS GENERACIONES**

CAPACITAR A LAS MUJERES Y LAS NIÑAS CON ACCESO A CONOCIMIENTO Y RECURSOS FÁCILES Y EQUITATIVOS, REFORZARÁ SU CAPACIDAD PARA **PREVENIR LA DIABETES TIPO 2** EN SU FAMILIA Y **SALVAGUARDAR SU PROPIA SALUD**

ACTÚA HOY PARA CAMBIAR EL MAÑANA

www.worlddiabetesday.org



International
Diabetes
Federation



día mundial de la diabetes
14 noviembre