

MENSAJES PRINCIPALES

TODAS LAS MUJERES CON DIABETES REQUIEREN ACCESO ASEQUIBLE Y EQUITATIVO A LA ATENCIÓN Y EDUCACIÓN PARA CONTROLAR MEJOR SU DIABETES Y MEJORAR SUS RESULTADOS DE SALUD.

Actualmente hay más de **199 millones** de mujeres que viven con diabetes. Este total se espera aumente a **313 millones** para 2040



Dos de cada cinco mujeres con diabetes están en edad reproductiva, esto equivale a más de **60 millones** de mujeres en el mundo



La diabetes es la **novena causa principal de muerte** en mujeres en el mundo, causando **2,1 millones de muertes al año**



Las mujeres con diabetes tipo 2 son casi **10 veces más propensas** a padecer **enfermedad coronaria** que las mujeres sin la condición.



Las mujeres con diabetes tipo 1 corren un **mayor riesgo** de **aborto temprano** o de tener un bebé con **malformaciones**

Qué podemos hacer

- Los sistemas sanitarios deben prestar atención adecuada a las necesidades específicas y prioridades de las mujeres.
- Todas las mujeres con diabetes deben tener acceso a las medicinas y tecnologías esenciales de la diabetes, así como a educación para el autocontrol y la información que necesitan para conseguir resultados óptimos en su diabetes.
- Todas las mujeres con diabetes deben tener acceso a servicios de planificación prenatal para reducir su riesgo durante el embarazo.
- Todas las mujeres y niñas deben tener acceso a actividades físicas para mejorar sus resultados de salud.



**International
Diabetes
Federation**

NUESTRO DERECHO A UN FUTURO SALUDABLE



día mundial de la diabetes
14 noviembre

LAS MUJERES EMBARAZADAS REQUIEREN UN MEJOR ACCESO A LA DETECCIÓN, LA ATENCIÓN Y LA EDUCACIÓN PARA CONSEGUIR RESULTADOS DE SALUD POSITIVOS PARA LA MADRE Y EL NIÑO.



1 en 7 nacimientos está afectado por la diabetes gestacional



La mitad de los casos de hiperglucemia **ocurren en mujeres de menos de 30 años.**

La gran mayoría de casos de hiperglucemia en el embarazo tienen lugar **en países de renta medio baja**, donde el acceso a la sanidad maternal es con frecuencia limitada.



Aproximadamente la mitad de las mujeres con un historial de DMG **desarrollarán diabetes tipo 2** en entre cinco y diez años tras el nacimiento



La FID estima que **20,9 millones** o el **16,2 % de nacimientos** vivos en mujeres en 2015 estuvieron afectados por algún tipo de hiperglucemia en el embarazo.



Qué podemos hacer

- Las estrategias de prevención de la diabetes tipo 2 deben centrarse en la salud maternal y la nutrición y otros comportamientos de salud antes y después del embarazo, así como en la nutrición infantil.
- Las visitas de atención prenatal durante el embarazo deben ser optimizadas para promover la salud en mujeres jóvenes y la detección temprana de diabetes y DMG.
- La detección de la diabetes y la DMG deben integrarse en otras intervenciones de salud y servicios maternos a nivel de atención primaria para asegurar una detección temprana y mejor atención para la mujer y reducir la mortalidad infantil.
- Los trabajadores sanitarios deben ser formados para identificar, tratar, controlar y realizar el seguimiento de la diabetes durante el embarazo.



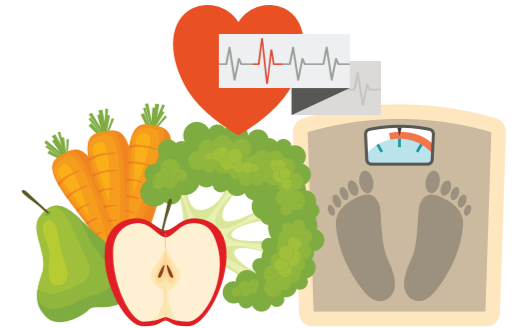
**International
Diabetes
Federation**

NUESTRO DERECHO A UN FUTURO SALUDABLE



día mundial de la diabetes
14 noviembre

LAS MUJERES Y LAS NIÑAS SON AGENTES CLAVES EN LA ADOPCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES PARA MEJORAR LA SALUD Y EL BIENESTAR DE FUTURAS GENERACIONES.



Hasta el **70%** de los casos de **diabetes tipo 2** se pueden **prevenir** con la adopción de un estilo de vida saludable



El **70%** de las muertes **prematuras** entre adultos son en gran medida provocadas por **comportamientos** iniciados en la **adolescencia**



Investigaciones han mostrado que cuando las **madres** tienen **mayor control sobre los recursos**, se asigna **más** a **comida, salud y nutrición infantil y educación**

Las mujeres, como **madres**, tienen una gran **influencia** sobre el **estado de salud a largo plazo** de sus hijos



Las **mujeres** son las guardianas de los hábitos de nutrición y estilo de vida, y por ello tienen el potencial de **impulsar la prevención** en sus hogares y más allá.

Qué podemos hacer

- Las mujeres y las niñas deben ser capacitadas con acceso fácil y equitativo a conocimiento y recursos que refuercen su capacidad de prevenir la diabetes tipo 2 en sus familias y salvaguardar mejor su propia salud.
- La promoción de la actividad física en niñas adolescentes, en particular en países en desarrollo, debe ser una prioridad para la prevención de la diabetes.



International
Diabetes
Federation

NUESTRO DERECHO A UN FUTURO SALUDABLE



día mundial de la diabetes

14 noviembre