

MESSAGES CLÉS

TOUTES LES FEMMES ATTEINTES DE DIABÈTE ONT LE DROIT À UN ACCÈS AU SOIN ET À L'ÉDUCATION ÉQUITABLE ET ABORDABLE AFIN DE MIEUX GÉRER LEUR DIABÈTE ET AMÉLIORER LEUR ÉTAT DE SANTÉ.

Aujourd'hui, Il y a plus de **199 millions** de femmes atteintes de diabète. Ce chiffre devrait atteindre **313 millions** en 2040



2 femmes sur 5 atteintes de diabète sont en **âge de procréer**



Le diabète est la **9ème cause de décès** chez les femmes dans le monde, **2,1 millions de morts par an**



Les femmes avec un diabète de type 2 ont presque **10 fois plus de chances** d'avoir une **maladie coronarienne**



Les femmes ayant un diabète de type 1 ont un **risque accru de fausse couche** ou d'avoir un **bébé malformé**

Actions requises

- Les systèmes de santé doivent accorder une attention adéquate aux besoins spécifiques des femmes
- Toutes les femmes atteintes de diabète devraient pouvoir avoir accès aux médicaments et aux technologies essentiels contre le diabète, à l'éducation à l'autogestion et aux informations permettant d'atteindre des résultats optimaux.
- Toutes les femmes atteintes de diabète devraient pouvoir se rendre dans un centre de planification préconception afin de réduire les risques lors de la grossesse.
- Toutes les filles et les femmes devraient avoir accès à des activités physiques afin d'améliorer leur santé.



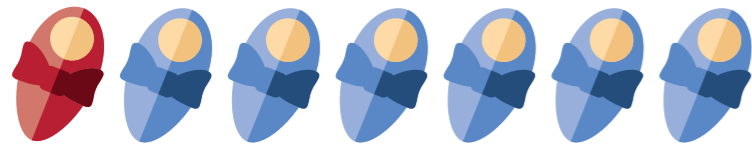
**International
Diabetes
Federation**

NOTRE DROIT À UNE BONNE SANTÉ



journée mondiale du diabète
14 Novembre

LES FEMMES ENCEINTES ONT BESOIN D'UN ACCÈS AMÉLIORÉ À LA DÉTECTION, AU SOIN ET À L'ÉDUCATION AFIN D'OBTENIR DES RÉSULTATS POSITIFS POUR LA SANTÉ DE L'ENFANT ET EN TANT QUE MÈRE.



1 naissance sur 7 est affectée par le diabète gestationnel



La moitié des cas d'hyperglycémie pendant la grossesse **ont lieu chez des femmes de moins de 30 ans**

La grande majorité des cas d'hyperglycémie durant la grossesse ont lieu dans **les pays à faible ou moyen revenu**, où l'accès aux soins maternels est souvent limité



1 femme sur 2 atteinte de diabète gestationnel **développe un diabète de type 2** dans 5 à 10 ans après l'accouchement



Selon la FID, **20.9 million** d'enfants, soit **16.2% des enfants nés vivants**, ont une mère ayant développé une forme quelconque d'hyperglycémie durant leur grossesse.



Actions requises

- Les stratégies de prévention du diabète de type 2 doivent se focaliser sur la nutrition dans la santé maternelle et sur d'autres comportements sanitaires avant et pendant la grossesse, ainsi que sur la nutrition des nourrissons et des jeunes enfants.
- Les visites pour le soin prénatal doivent être optimisées pour promouvoir la santé chez les jeunes femmes et la détection précoce du diabète et du diabète gestationnel.
- La détection du diabète et du diabète gestationnel devraient être intégrées au sein des unités de santé maternel des centres de santé primaire afin d'assurer une détection précoce, de meilleurs soins pour les femmes et réduire la mortalité maternelle.
- Les professionnels de santé devraient être formés à l'identification, au traitement, à la gestion et au suivi du diabète pendant la grossesse.



**International
Diabetes
Federation**

NOTRE DROIT À UNE BONNE SANTÉ



journée mondiale du diabète

14 Novembre

LES FEMMES ET LES FILLES SONT ESSENTIELLES DANS L'ADOPTION D'UN MODE DE VIE SAIN ET L'AMÉLIORATION DE LA SANTÉ ET DU BIEN ÊTRE DES GÉNÉRATIONS FUTURES.

Jusque **70%** des cas de diabète de type 2 pourraient **être évités** en adoptant un mode de vie sain



70% des morts prématurées chez les adultes sont largement dues à des **comportements** adoptés pendant **l'adolescence**



Les femmes, en tant **que mères**, ont une grande **influence** sur l'état de santé à **long terme de leurs enfants**

Des études ont montré que lorsque les **mères** bénéficient d'un **plus grand contrôle sur les ressources**, elles allouent **davantage** à **la nourriture**, à **la santé**, à **l'alimentation**, et à **l'éducation des enfants**



Les **femmes** sont les premiers responsables de la nutrition familiale et des habitudes de vie et ont donc le potentiel de **diriger les efforts de prévention** du ménage et au-delà

Actions requises

- Les femmes et les filles devraient avoir un accès facile et équitable au savoir et aux ressources permettant de renforcer leur capacité à prévenir le diabète de type 2 dans leur familles et mieux préserver leur propre santé.
- La promotion de l'activité physique chez les adolescentes, en particulier dans les pays en voie de développement, doit être une priorité pour la prévention du diabète de type 2.



International
Diabetes
Federation

NOTRE DROIT À UNE BONNE SANTÉ



journée mondiale du diabète
14 Novembre