

journée mondiale du diabète  
14 Novembre

“Il y a beaucoup de diabète de type 2 dans ma famille. J'ai perdu des proches et j'ai vu de près à quel point le diabète peut être grave.”  
Nuri de l'Irak



1 personne sur 11 est atteinte de diabète

522 MILLIONS, LE NOMBRE ESTIMÉ DE PERSONNES ATTEINTES DE DIABÈTE D'ICI 2030

# LE DIABÈTE CONCERNE CHAQUE FAMILLE

## FACTEURS DE RISQUE IMPORTANTS POUR LE DIABÈTE DE TYPE 2



SURPOIDS ET OBÉSITÉ



MAUVAISE ALIMENTATION



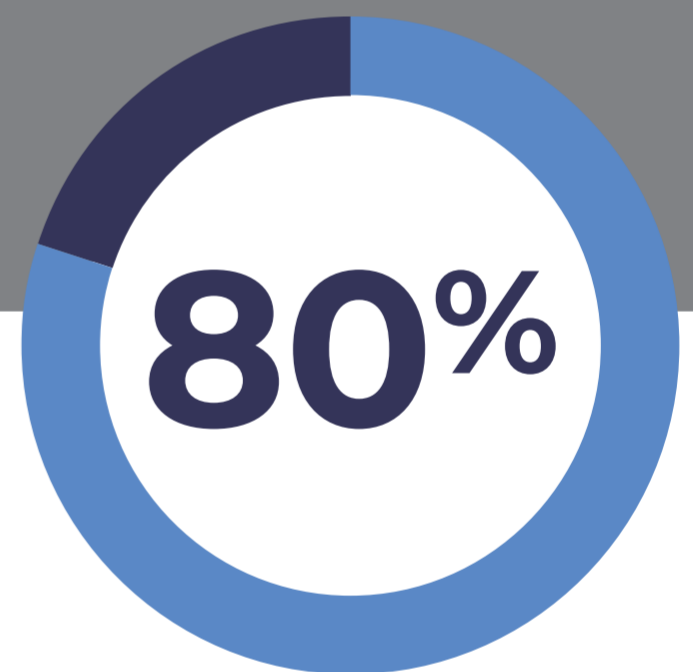
MANQUE D'EXERCICE



HISTOIRE FAMILIALE



PRESSION ARTÉRIELLE ÉLEVÉE



DES CAS DE DIABÈTE DE TYPE 2 SONT ÉVITABLES EN ADOPTANT UN MODE DE VIE SAIN



“Je veille à ce que ma famille soit informée sur le diabète et à ce que nous sachions quoi faire pour réduire notre risque.”

#WDD2018

Pourriez-vous prévenir le diabète de type 2 dans votre famille?

[www.worlddiabetesday.org/prevent](http://www.worlddiabetesday.org/prevent)



International Diabetes Federation