

VER KIT COMPLETO >



TEMA Y MENSAJES PRINCIPALES 2019



**International
Diabetes
Federation**



día mundial de la diabetes
14 noviembre

TEMA Y MENSAJES PRINCIPALES 2019

DIABETES: PROTEGE A TU FAMILIA

Noviembre 2019 marca el segundo año de la campaña dedicada a La familia y la diabetes. El lema de la campaña de este año es **“Diabetes: Protege a tu Familia”**.

Un estudio llevado a cabo por la Federación Internacional de Diabetes (FID) revela que muchos padres tendrían dificultades para detectar los signos de alerta de la diabetes en sus propios hijos. A pesar de que la mayoría de los encuestados tenían un familiar con diabetes, **4 de cada 5 padres** tendrían dificultades para reconocer los signos de alerta. **1 de cada 3** no los reconocería en absoluto.

El principal objetivo de la campaña es aumentar la concienciación sobre el impacto que la diabetes tiene sobre la familia y promocionar el papel de la familia en la gestión, la atención, la prevención y la educación de la condición.

Para conseguir esto, varias actividades de difusión mediática y actividades de concienciación tendrán lugar durante la fase preparatoria para el Día Mundial de la Diabetes y durante el mes de noviembre.



Existen tres áreas principales de actuación:

- 1 **DESCUBRIR LA DIABETES** >
- 2 **PREVENIR LA DIABETES** >
- 3 **CONTROLAR LA DIABETES** >

1 DESCUBRIR

LA DETECCIÓN TEMPRANA DE LA DIABETES TAMBIÉN INCUMBE A LA FAMILIA:

- **1 de cada 2 personas con diabetes no está diagnosticada.** Un diagnóstico temprano y tratamiento son clave para ayudar a retrasar y prevenir complicaciones que pueden amenazar la vida
- Si la **diabetes tipo 1** no se detecta temprano, puede ocasionar **una discapacidad seria o la muerte.** Conozca los signos y síntomas por usted y su familia

PARTICIPE: Anime a su familia, amigos y colegas a probar su conocimiento sobre la diabetes realizando nuestro **test online** >

2 PREVENIR

LA PREVENCIÓN DE LA DIABETES TIPO 2 TAMBIÉN INCUMBE A LA FAMILIA:

- **Muchos casos de diabetes tipo 2 se pueden prevenir** mediante la adopción de estilos de vida saludables. Reducir el riesgo de la familia comienza en casa
- Cuando una familia **consume comidas saludables y practica ejercicios conjuntamente**, todos se benefician y alientan comportamientos que pueden ayudar a **prevenir la diabetes tipo 2** en la familia
- Si hay diabetes en su familia, **aprenda los signos de alerta y riesgos** a tener en cuenta, y qué puede hacer para **prevenir la diabetes** y sus complicaciones
- Las familias necesitan vivir en entornos que apoyen estilos de **vida saludables** para ayudarles a **prevenir la diabetes tipo 2**
- Un cuestionario breve es una forma simple, práctica y barata de **identificar de forma rápida si una persona tiene un alto riesgo de desarrollar diabetes tipo 2** y debiese consultar con un profesional de la salud

PARTICIPE: Obtenga más información y acceda a recursos de utilidad para aprender a **prevenir la diabetes tipo 2** >

3 CONTROLAR

EL CUIDADO DE MI DIABETES TAMBIÉN INCUMBE A MI FAMILIA:

- El control de la diabetes requiere tratamiento diario, monitoreo regular, una dieta y estilo de vida saludables y educación continua. **El apoyo de la familia es importante**
- Todos los **profesionales sanitarios** deben tener el **conocimiento y las habilidades** requeridas para ayudar a los individuos y sus familias a controlar la diabetes
- **La educación y el apoyo continuo** deben ser accesibles **para todas las personas y sus familias** para ayudar a controlar la diabetes
- Las **medicinas y la atención** esenciales para la diabetes deben ser **accesibles y asequibles** para todas las familias

PARTICIPE: Organice una serie de sesiones en su colegio local para educar a padres e hijos sobre la diabetes



1 DE CADA 2 PERSONAS CON DIABETES ESTÁ SIN DIAGNOSTICAR



MÁS DEL 50% DE LA DIABETES TIPO 2 ES PREVENIBLE SI SE ADOPTA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE