

Dra. Carla Vizzotti  
Ministra de Salud de la Nación  
Avda 9 de julio 1925  
(C1073ACA) Ciudad de Buenos Aires  
Argentina  
[educacion@educacion.gob.ar](mailto:educacion@educacion.gob.ar); [umin@educacion.gob.ar](mailto:umin@educacion.gob.ar)

Buenos Aires, 7 de octubre de 2021

## Asunto: Petición de implementación del Proyecto Kids and Diabetes in Schools (KiDS) en Argentina

Estimada Dra. Carla Vizzotti,

Con motivo del [Día Mundial de los Docentes](#) el 5 de octubre, la [Federación Internacional de Diabetes](#) (FID), la [Sociedad Internacional de Diabetes Pediátrica y Adolescente](#) (ISPAD) y la Asociación para el Cuidado de la Diabetes en Argentina - CUI.D.AR (CUI.D.AR) le solicitan a usted y a los Ministros de Educación y Ministros de Salud de todo el mundo que implementen el proyecto [Kids and Diabetes in Schools](#) (KiDS) en sus respectivos países. Como mencionamos en nuestra comunicación del pasado enero con motivo del Día Internacional de la Educación, la puesta en marcha de este proyecto es especialmente importante en un momento en el que la asistencia a la escuela se ha visto interrumpida en muchos países durante la pandemia de Covid-19 y en el que la educación sobre la elección de alimentos saludables y hábitos de actividad física es esencial.

Según las estimaciones de la FID, **la diabetes tipo 1 afecta a más de 1,1 millones de niños, adolescentes y adultos jóvenes menores de 20 años; alrededor de 8.600 de los cuales vive en su país.** Las personas de todas las edades con diabetes tipo 1 necesitan inyectarse insulina para sobrevivir y la gestión de la diabetes es constante e inexorable. Esto puede ser una fuente de estigma, especialmente en el entorno escolar. La ausencia general de conocimiento y comprensión sobre la diabetes a menudo conduce a la discriminación, lo que puede ser particularmente difícil para los niños y adolescentes con diabetes tipo 1. Además de los desafíos que plantea la diabetes tipo 1, la diabetes tipo 2 (una condición que a menudo se puede prevenir y que hasta hace poco se diagnosticaba principalmente en adultos) está aumentando entre los niños y adolescentes debido a estilos de vida cada vez más sedentarios. También hay confusión en el gran público al diferenciar entre los tipos de diabetes. Es necesaria una aclaración para evitar un mayor estigma.

**La FID e ISPAD crearon el proyecto KiDS en 2013 para responder a la necesidad de mejorar la comprensión sobre la diabetes en las escuelas.** Los objetivos finales de este proyecto son mejorar la experiencia escolar de los niños que viven y se manejan con diabetes tipo 1, combatir el estigma relacionado con la diabetes y promover estilos de vida saludables para abordar la diabetes tipo 2.

Nos enorgullece informarle de que, a día de hoy, el proyecto KiDS ha llegado a casi un cuarto de millón de alumnos y 20.000 profesores de al menos diez países<sup>1</sup>. Hemos comprobado que la implementación de KiDS da lugar a una mejora de los conocimientos sobre la gestión de la diabetes entre los profesores y los padres, conduce a la elección de alimentos más saludables y fomenta un incremento de la actividad física en el entorno escolar<sup>23</sup>.

<sup>1</sup> Argentina, Brasil, Egipto, Hungría, India, Japón, Pakistán, Filipinas, Polonia y EAU.

<sup>2</sup> Mejorar la experiencia escolar de los niños con diabetes: Evaluación del proyecto KiDS. Chinnici et al., Journal of Clinical & Translational Endocrinology. 15 (2019) 70–75.

<sup>3</sup> Proyecto "KiDS and Diabetes in Schools": Experiencia de una intervención educativa internacional entre padres y profesionales de la escuela. Bechara GM, et al. Pediatr Diabetes. 2018 Jun;19(4):756-760.

**La FID, ISPAD y CUI.D.AR solicitan a los Ministerios de Educación y de la Salud que implementen el proyecto KiDS a nivel nacional para:**

- Aumentar la comprensión sobre la diabetes en el entorno escolar entre los estudiantes y el personal escolar;
- Aclarar las diferencias entre los tipos de diabetes 1 y 2;
- Mejorar el conocimiento de las necesidades de los estudiantes con diabetes tipo 1, para fomentar un entorno escolar seguro y comprensivo y favorecer el aprendizaje y una experiencia escolar feliz;
- Evitar la estigmatización de niños y adolescentes que viven con diabetes tipo 1;
- Apoyar los esfuerzos para prevenir la diabetes tipo 2 mediante la inclusión de educación sobre la elección de alimentos y estilos de vida saludables en los planes de estudios escolares nacionales;
- Apoyar los Programas: “LA DIABETES VA A LA ESCUELA”, implementado por la Asociación para el Cuidado de la Diabetes en Argentina - CUI.D.AR desde el 2002 hasta la actualidad, con más de 14.000 docentes entrenados y capacitados de todo el país y el Programa “AL COLE CON MI AMIGO CON DIABETES”, iniciativa implementada por CUI.D.AR desde el 2018, que pone foco en el plano de la sociabilidad, la educación y la inclusión de los niños y niñas con diabetes en las escuelas.

**Le invitamos a visitar el [sitio web del proyecto KiDS](#) para obtener más información y acceder a nuestros recursos recientemente actualizados, como el Paquete Informativo, el NutriQuiz y la Guía Nutricional.**

**Contamos con su liderazgo y el del gobierno de Argentina** para apoyar a los niños y adolescentes con diabetes tipo 1 y abordar el creciente problema de la diabetes tipo 2.

La FID, ISPAD y CUI.D.AR están listas para trabajar con usted y su equipo para garantizar la salud de las generaciones futuras y apoyar el desarrollo sostenible de nuestras sociedades.

Atentamente,



Prof Andrew Boulton  
Presidente de la FID



Prof Carine de Beaufort  
ISPAD President



Liliana Tieri  
Fundadora y Directora  
CUI.D.AR