



Ministra de Salud de la Nación
Dra. Carla Vizzotti
Avda 9 de julio 1925 - C1073ACA
Ciudad de Buenos Aires
Argentina
spministra@msal.gov.ar

Buenos Aires, 5 de octubre de 2021

Asunto: Petición de implementación del Proyecto Kids and Diabetes in Schools (KiDS) en Argentina

Estimada Ministra Vizzotti,

Con motivo del [Día Mundial de los Docentes](#) el 5 de octubre, la [Federación Internacional de Diabetes](#) (FID), la [Sociedad Internacional de Diabetes Pediátrica y Adolescente](#) (ISPAD), la Asociación Diabetes Argentina (ADA), la Federación Argentina de Diabetes (FAD), la Liga Argentina de Protección al Diabético (LAPDI) y la Sociedad Argentina de Diabetes (SAD), le solicitan a usted y a los Ministros de Educación y Ministros de Salud de todo el mundo que implementen el proyecto [Kids and Diabetes in Schools](#) (KiDS) en sus respectivos países. Como mencionamos en nuestra comunicación del pasado enero con motivo del Día Internacional de la Educación, la puesta en marcha de este proyecto es especialmente importante en un momento en el que la asistencia a la escuela se ha visto interrumpida en muchos países durante la pandemia de Covid-19 y en el que la educación sobre la elección de alimentos saludables y hábitos de actividad física es esencial.

Según las estimaciones de la FID, **la diabetes tipo 1 afecta a más de 1,1 millones de niños, adolescentes y adultos jóvenes menores de 20 años; alrededor de 8.600 de los cuales viven en su país.** Las personas de todas las edades con diabetes tipo 1 necesitan inyectarse insulina para sobrevivir y la gestión de la diabetes es constante e inexorable. Esto puede ser una fuente de estigma, especialmente en el entorno escolar. La ausencia general de conocimiento y comprensión sobre la diabetes a menudo conduce a la discriminación, lo que puede ser particularmente difícil para los niños y adolescentes con diabetes tipo 1. Además de los desafíos que plantea la diabetes tipo 1, la diabetes tipo 2 (una condición que a menudo se puede prevenir y que hasta hace poco se diagnosticaba principalmente en adultos) está aumentando entre los niños y adolescentes debido a estilos de vida cada vez más sedentarios. También hay confusión en el gran público al diferenciar entre los tipos de diabetes. Es necesaria una aclaración para evitar un mayor estigma.

La FID e ISPAD crearon el proyecto KiDS en 2013 para responder a la necesidad de mejorar la comprensión sobre la diabetes en las escuelas. Los objetivos finales de este proyecto son mejorar la experiencia escolar de los niños que viven y se manejan con diabetes tipo 1, combatir el estigma relacionado con la diabetes y promover estilos de vida saludables para abordar la diabetes tipo 2.

Nos enorgullece informarle de que, a día de hoy, el proyecto KiDS ha llegado a casi un cuarto de millón de alumnos y 20.000 profesores de al menos diez países¹. Hemos comprobado que la implementación de KiDS da lugar a una mejora de los conocimientos sobre la gestión de la diabetes entre los profesores y los padres, conduce a la elección de alimentos más saludables y fomenta un incremento de la actividad física en el entorno escolar²³.

¹ Argentina, Brasil, Egipto, Hungría, India, Japón, Pakistán, Filipinas, Polonia y EAU.

² Mejorar la experiencia escolar de los niños con diabetes: Evaluación del proyecto KiDS. Chinnici et al., Journal of Clinical & Translational Endocrinology. 15 (2019) 70–75.

³ Proyecto "KiDS and Diabetes in Schools": Experiencia de una intervención educativa internacional entre padres y profesionales de la escuela. Bechara GM, et al. Pediatr Diabetes. 2018 Jun;19(4):756-760.

La FID, ISPAD, ADA, FAD, LAPDI Y SAD solicitan a los Ministerios de Educación y de la Salud de Argentina que implementen el proyecto KiDS a nivel nacional para:

- Aumentar la comprensión sobre la diabetes en el entorno escolar entre los estudiantes y el personal escolar;
- Aclarar las diferencias entre los tipos de diabetes 1 y 2 (es especialmente importante que los docentes diferencien la diabetes tipo 1 y tipo 2 en cuanto a sus diferencias cardinales, tratamiento y control de hipoglucemia);
- Mejorar el conocimiento de las necesidades de los estudiantes con diabetes tipo 1, para fomentar un entorno escolar seguro y comprensivo y favorecer el aprendizaje y una experiencia escolar feliz;
- Evitar la estigmatización de niños y adolescentes que viven con diabetes tipo 1;
- Apoyar los esfuerzos para prevenir la diabetes tipo 2 mediante la inclusión de educación sobre la elección de alimentos y estilos de vida saludables en los planes de estudios escolares nacionales;
- Apoyar la labor iniciada por el Comité de Trabajo de Diabetes en Pediatría de la SAD de capacitación a los equipos de trabajo para la implementación del Proyecto Kids de todo el país y la continuidad de las puebas piloto iniciado en 2019 en conjunto entre la SAD con el equipo de educadoras en diabetes de CEPAM (Centro de Prevención y Asistencia en Nutrición) y la Secretaría de Salud del Municipio de Tigre que incluyó a 10 escuelas desde 2019 al 2021.

Le invitamos a visitar el [sitio web del proyecto KiDS](#) para obtener más información y acceder a nuestros recursos recientemente actualizados, como el Paquete Informativo, el NutriQuiz y la Guía Nutricional.

Contamos con su liderazgo y el del gobierno de Argentina para apoyar a los niños y adolescentes con diabetes tipo 1 y abordar el creciente problema de la diabetes tipo 2.

La FID, ISPAD, ADA, FAD, LAPDI Y SAD están listas para trabajar con usted y su equipo para garantizar la salud de las generaciones futuras y apoyar el desarrollo sostenible de nuestras sociedades.

Atentamente,



Prof. Andrew Boulton
Presidente de la FID



Prof. Carine de Beaufort
ISPAD President



ADRIANA M. ANGELINA
PRESIDENTE de A.D.A.
Asociación Civil de Diabetes Argentina

Adriana Angelina
Presidente ADA



Prof. Judith Laufer
Presidente FAD



Lic. Sylvia Brunoldi
Presidente LAPDI



Dra. Silvia G. de Lapertosa
Presidente SAD