



Ministère de l'Éducation Nationale
Bab Rouah – Rabat, Morocco
moniafilali@hotmail.com

Rabat, 4 octobre 2021

Re : Appel à la mise en œuvre du projet "Kids and Diabetes in Schools" (KiDS) au Maroc

Excellence Monsieur le Ministre de l'Éducation Nationale,

À l'occasion de la [Journée mondiale des enseignant\(e\)s](#) le 5 Octobre, la [Fédération Internationale du Diabète](#) (FID), la [Société Internationale pour le Diabète Pédiatrique et de l'Adolescent](#) (ISPAD), la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète (LMLCD), la Société Marocaine d'Endocrinologie Diabétologie et Nutrition, la Société Marocaine de Nutrition, Santé et Environnement, l'Association « AVIESAINE » et le Centre Régional Désigné de Nutrition AFRA/IAEA (Université Ibn Tofaïl – CNESTEN) vous invitent, ainsi que vos collègues Ministres de l'Éducation et Ministres de la Santé dans le monde entier à mettre en œuvre le projet Kids and Diabetes in Schools (KiDS) dans vos pays respectifs. Comme mentionné dans notre précédente communication à l'occasion de la Journée internationale de l'éducation en janvier dernier, la mise en œuvre de ce projet est particulièrement importante à un moment où la fréquentation scolaire a été perturbée dans de nombreux pays et où l'éducation à des modes de vie sains est essentielle.

Selon les estimations de la FID, le diabète de **type 1 affecte plus de 1,1 million d'enfants, d'adolescents et de jeunes adultes de moins de 20 ans – dont un nombre estimé à 12,828 dans votre pays**. Les personnes atteintes de diabète de type 1 doivent s'injecter de l'insuline pour survivre. Cela peut être une source de stigmatisation - en particulier dans le milieu scolaire. Le manque général de connaissance et de compréhension de la maladie conduit souvent à la discrimination, ce qui peut être particulièrement difficile pour les enfants et les adolescents atteints de diabète de type 1. Outre les défis posés par le diabète de type 1, le diabète de type 2 - une maladie souvent évitable et qui, jusqu'à récemment, était diagnostiquée principalement chez les adultes - est en augmentation chez les enfants et les adolescents en raison de modes de vie de plus en plus sédentaires.

La FID et l'ISPAD ont créé le projet KiDS en 2013 pour répondre au besoin d'améliorer la compréhension du diabète dans les écoles. Les objectifs ultimes de ce projet sont d'améliorer l'expérience scolaire des enfants atteints de diabète de type 1, de lutter contre la stigmatisation liée au diabète et de promouvoir un mode de vie sain pour lutter contre le diabète de type 2.

Nous sommes fiers de vous informer qu'à ce jour le projet KiDS a touché près d'un quart de million d'élèves et 20 000 enseignants dans au moins dix pays¹. Nous avons constaté que la mise en œuvre du projet KiDS permet d'améliorer les connaissances des enseignants et des parents sur la gestion du diabète, de faire des choix alimentaires plus sains et d'encourager l'activité physique en milieu scolaire^{2,3}.

¹ Argentine, Brésil, Égypte, Hongrie, Inde, Japon, Pakistan, Pologne et Émirats Arabes Unis.

² Améliorer l'expérience scolaire des enfants atteints de diabète : Évaluation du projet KiDS. Chinnici et al., Journal of Clinical & Translational Endocrinology 15 (2019) 70–75.

³ Projet "KiDS and Diabetes in Schools" : Expérience d'une intervention éducative internationale auprès des parents et des professionnels de l'école. Bechara GM, et al. Pediatr Diabetes. 2018 Jun;19(4):756-760.

La FID, l'ISPAD, la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète (LMLCD), la Société Marocaine d'Endocrinologie Diabétologie et Nutrition, la Société Marocaine de Nutrition, Santé et Environnement, l'Association « AVIESAINE » et le Centre Régional Désigné de Nutrition AFRA/IAEA (Université Ibn Tofaïl – CNESTEN) demandent aux Ministères de l'Éducation et de la Santé de mettre en œuvre le projet KiDS au niveau national pour :

- Améliorer la connaissance du diabète en milieu scolaire parmi les élèves et le personnel scolaire ;
- Améliorer la compréhension des besoins des élèves vivant avec le diabète de type 1, afin de favoriser un environnement scolaire sûr et favorable ;
- Protéger les enfants et les adolescents vivant avec le diabète de type 1 contre la stigmatisation ;
- Soutenir les efforts de prévention du diabète de type 2 en incluant une éducation à la nutrition et un mode de vie sain dans les programmes scolaires nationaux ;
- Permettre un accès généralisé et gratuit aux analogues de l'insuline dans les structures de santé publique;
- Assurer la mise en place des registres du diabète de type 1 au Maroc ;
- Former les infirmières des écoles sur le diabète et les situations d'urgence (hypoglycémie) et leur fournir les moyens nécessaires.

Nous vous encourageons à visiter le [site web du KiDS](#) pour en savoir plus et accéder à nos ressources récemment mises à jour, y compris le Dossier d'Information, le Nutriquiz et le Guide Nutritionnel.

Nous comptons sur vous et le gouvernement de Maroc pour soutenir les enfants et adolescents atteints de diabète de type 1 et lutter contre le problème croissant du diabète de type 2. La FID, l'ISPAD, la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète, la Société Marocaine d'Endocrinologie Diabétologie et Nutrition, la Société Marocaine de Nutrition, Santé et Environnement, l'Association « AVIESAINE » et le Centre Régional Désigné de Nutrition AFRA/IAEA (Université Ibn Tofaïl – CNESTEN) sont prêts à travailler avec vous et votre équipe pour assurer la santé des générations futures et soutenir le développement durable de nos sociétés.

Veuillez agréer, **Excellence Monsieur le Ministre de l'Éducation**, l'expression de nos sentiments distingués,



Professeur Andrew Boulton
Président de la FID



Professeur Carine de Beaufort
Président de la FID



Professeur Jamal Belkhadir
Président de la MLCD