



**International
Diabetes
Federation**



International Society for Pediatric
and Adolescent Diabetes



SED | SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE DIABETES



FSED | FUNDACIÓN DE LA SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE DIABETES



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
ENDOCRINOLOGÍA
PEDIÁTRICA

Ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social
Dña. Carolina Darias
P.º del Prado, 18
28014 Madrid (España)

Madrid, 4 de octubre de 2021

Asunto: Petición de implementación del Proyecto Kids and Diabetes in Schools (KiDS) en España

Estimada Sra. Ministra,

Con motivo del [Día Mundial de los Docentes](#) el 5 de octubre, la [Federación Internacional de Diabetes](#) (FID), la [Sociedad Internacional de Diabetes Pediátrica y Adolescente](#) (ISPAD), la [Sociedad Española de Diabetes](#) (SED), la [Fundación de la Sociedad Española de Diabetes](#) (FSED), la [Federación Española de Diabetes](#) (FEDE) y la [Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica](#) (SEEP), le solicitan a usted y a los Ministros de Educación y Ministros de Salud de todo el mundo que implementen el proyecto [Kids and Diabetes in Schools](#) (KiDS) en sus respectivos países.

Nos gustaría darle las gracias por su respuesta al mensaje que le enviamos el pasado enero con motivo del Día Internacional de la Educación. Le estamos enormemente agradecidos por el tiempo que dedicó a admitir la necesidad de acciones urgentes para abordar la diabetes de manera prioritaria, compartir actividades que su país ha desarrollado hasta el momento y reconocer el valor del programa KiDS de la FID.

Según las estimaciones de la FID, **la diabetes tipo 1 afecta a más de 1,1 millones de niños, adolescentes y adultos jóvenes menores de 20 años; alrededor de 30.000 de los cuales vive en su país.** Las personas de todas las edades con diabetes tipo 1 necesitan inyectarse insulina para sobrevivir y la gestión de la diabetes es constante e inexorable. Esto puede ser una fuente de estigma, especialmente en el entorno escolar. La ausencia general de conocimiento y comprensión sobre la diabetes a menudo conduce a la discriminación, lo que puede ser particularmente difícil para los niños y adolescentes con diabetes tipo 1. Además de los desafíos que plantea la diabetes tipo 1, la diabetes tipo 2 (una condición que a menudo se puede prevenir y que hasta hace poco se diagnosticaba principalmente en adultos) está aumentando entre los niños y adolescentes debido a estilos de vida cada vez más sedentarios. También hay confusión en el gran público al diferenciar entre los tipos de diabetes. Es necesaria una aclaración para evitar un mayor estigma.

La FID e ISPAD crearon el proyecto KiDS en 2013 para responder a la necesidad de mejorar la comprensión sobre la diabetes en las escuelas. Los objetivos finales de este proyecto son mejorar la experiencia escolar de los niños que viven y se manejan con diabetes tipo 1, combatir el estigma relacionado con la diabetes y promover estilos de vida saludables para abordar la diabetes tipo 2.

Nos enorgullece informarle de que, a día de hoy, el proyecto KiDS ha llegado a casi un cuarto de millón de alumnos y 20.000 profesores de al menos diez países¹. Hemos comprobado que la implementación de KiDS da lugar a una mejora de los conocimientos sobre la gestión de la diabetes entre los profesores y los padres, conduce a la elección de alimentos más saludables y fomenta un incremento de la actividad física en el entorno escolar^{2,3}.

¹ Argentina, Brasil, Egipto, Hungría, India, Japón, Pakistán, Filipinas, Polonia y EAU.

² Mejorar la experiencia escolar de los niños con diabetes: Evaluación del proyecto KIDS. Chinnici et al., Journal of Clinical & Translational Endocrinology. 15 (2019) 70–75.

³ Proyecto "KiDS and Diabetes in Schools": Experiencia de una intervención educativa internacional entre padres y profesionales de la escuela. Bechara GM, et al. Pediatr Diabetes. 2018 Jun;19(4):756-760.



**International
Diabetes
Federation**



International Society for Pediatric
and Adolescent Diabetes



SED | SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE DIABETES



FSED | FUNDACIÓN DE LA SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE DIABETES



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
ENDOCRINOLOGÍA
PEDIÁTRICA

La FID, ISPAD, SED, FSED, FEDE y SEEP, solicitan a los Ministerios de Educación y de la Salud que implementen el proyecto KiDS a nivel nacional para:

- Aumentar la comprensión sobre la diabetes en el entorno escolar entre los estudiantes y el personal escolar;
- Aclarar las diferencias entre los tipos de diabetes 1 y 2;
- Mejorar el conocimiento de las necesidades de los estudiantes con diabetes tipo 1, para fomentar un entorno escolar seguro y comprensivo y favorecer el aprendizaje y una experiencia escolar feliz;
- Evitar la estigmatización de niños y adolescentes que viven con diabetes tipo 1;
- Apoyar los esfuerzos para prevenir la diabetes tipo 2 mediante la inclusión educación sobre la elección de alimentos y estilos de vida saludables en los planes de estudios escolares nacionales;
- Facilitar las herramientas necesarias para que las personas con diabetes en general, y los niños con diabetes en particular, tengan una calidad de vida similar a la de la población general.

Le invitamos a visitar el [sitio web del proyecto KiDS](#) para obtener más información y acceder a nuestros recursos recientemente actualizados, como el Paquete Informativo, el NutriQuiz y la Guía Nutricional.

Contamos con su liderazgo y el del gobierno de España para apoyar a los niños y adolescentes con diabetes tipo 1 y abordar el creciente problema de la diabetes tipo 2.

La FID, ISPAD, SED, FSED, FEDE y SEEP están listas para trabajar con usted y su equipo para garantizar la salud de las generaciones futuras y apoyar el desarrollo sostenible de nuestras sociedades.

Atentamente,

Prof. Andrew Boulton
Presidente de la FID

Prof. Carine de Beaufort
Presidente de ISPAD

Dr. Antonio Pérez Pérez
Presidente de la SED

Dra. Sonia Gaztambide Sáez
Presidenta de la FSDE

Juan Francisco Perán Pérán
Presidente de FEDE

Dra. Itxaso Rica Echevarría
Presidenta de la SEEP