



**International
Diabetes
Federation**



Dra Ximena Garzon

Ministra de Salud

Av Quitumbe Ñan y Av Amaru Ñan, Plataforma Gubernamental de Desarrollo Social, CP: 170702

Quito, Ecuador

ximena.garzon@msp.gob.ec

4 de noviembre de 2021

Asunto: Petición de implementación del Proyecto Kids and Diabetes in Schools (KiDS) en Ecuador

Estimada Dra. Ximena Garzon,

Con motivo del Día Internacional contra la Violencia y el Acoso Escolar, el 4 de noviembre, la Federación Internacional de Diabetes (FID), la Sociedad Internacional de Diabetes Pediátrica y Adolescente (ISPAD) y Fundación Aprendiendo a Vivir con Diabetes (FUVIDA), Federación Ecuatoriana de Diabetes (FEDIABTES), Fundación de Diabetes Juvenil del Ecuador (FDJE) y Fundación Los Fresnos Casa de la Diabetes le solicitan a usted y a los Ministros de Educación y Ministros de Salud de todo el mundo que implementen el proyecto Kids and Diabetes in Schools (KiDS) en sus respectivos países. La puesta en marcha de este proyecto es importante dado el potencial de KiDS de abordar el estigma relacionado con la diabetes y prevenir el acoso que suelen sufrir los niños que viven con diabetes¹.

Según las estimaciones de la FID, **la diabetes tipo 1 afecta a más de 1,1 millones de niños, adolescentes y adultos jóvenes menores de 20 años; incluyendo 1180 de los cuales en su país**. Las personas con diabetes tipo 1 necesitan inyectarse insulina para sobrevivir. Esto puede ser una fuente de estigma, especialmente en el entorno escolar. La ausencia general de conocimiento y comprensión sobre la diabetes a menudo conduce a la discriminación, lo que puede ser particularmente difícil para los niños y adolescentes con diabetes tipo 1. Además de los desafíos que plantea la diabetes tipo 1, la diabetes tipo 2 (una condición que a menudo se puede prevenir y que hasta hace poco se diagnosticaba principalmente en adultos) está aumentando entre los niños y adolescentes debido a estilos de vida cada vez más sedentarios, también exacerbados por la pandemia de Covid-19.

La FID e ISPAD crearon el proyecto KiDS en 2013 para responder a la necesidad de mejorar la comprensión sobre la diabetes en las escuelas y promover hábitos saludables para ayudar a prevenir la diabetes tipo 2.

Los objetivos finales de este proyecto son mejorar la experiencia escolar de los niños que viven con diabetes tipo 1, combatir el estigma relacionado con la diabetes para prevenir el acoso escolar y promover estilos de vida saludables para abordar la diabetes tipo 2. Los recursos de KiDS, desarrollados con la aportación de expertos internacionales y un comité multidisciplinar, se han traducido a múltiples idiomas y se han adaptado a diferentes culturas y entornos.

A día de hoy, el proyecto KiDS se ha implementado a través de diferentes modelos en al menos diez países², llegando a casi un cuarto de millón de alumnos y 20.000 profesores. Hemos realizado una evaluación del impacto del proyecto, basada en las experiencias piloto de KiDS en India y Brasil. La introducción del paquete informativo de KiDS dio lugar a una mejora de los conocimientos sobre la gestión de la diabetes entre los profesores, los padres y compañeros de clase. Además, propició la elección de alimentos más saludables y fomentó el aumento de la actividad física en el entorno escolar³⁴.

¹ Andrade CJ, Alves CA. Relación entre el acoso escolar y la diabetes mellitus tipo 1 en niños y adolescentes: una revisión sistemática. *J Pediatr (Rio J)*. 2019;95:509-18.

² Argentina, Brasil, Egipto, Hungría, India, Japón, Pakistán, Filipinas, Polonia y EAU.

³ Mejorar la experiencia escolar de los niños con diabetes: Evaluación del proyecto KiDS. Chinnici et al., *Journal of Clinical & Translational Endocrinology*. 15 (2019) 70–75.

⁴ Proyecto "KiDS and Diabetes in Schools": Experiencia de una intervención educativa internacional entre padres y profesionales de la escuela. Bechara GM, et al. *Pediatr Diabetes*. 2018 Jun;19(4):756-760.



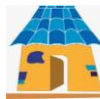
**International
Diabetes
Federation**



ISPAD
International Society for Pediatric
and Adolescent Diabetes



FUVIDA
Aprendiendo a vivir con Diabetes



**Casa de la
Diabetes**



FEDIABETES



Fundación Diabetes Juvenil Ecuador
www.fdje.org

La FID, ISPAD, FUVIDA, FEDIABETES, FDJE y Casa de la Diabetes solicitan a los Ministerios de Educación y de la Salud que implementen el proyecto KiDS a nivel nacional para:

- Aumentar la comprensión sobre la diabetes en el entorno escolar entre los estudiantes y el personal escolar;
- Mejorar el conocimiento de las necesidades de los estudiantes con diabetes tipo 1, para fomentar un entorno escolar seguro y comprensivo;
- Proteger a los niños y adolescentes que viven con diabetes tipo 1 del estigma y prevenir el acoso escolar;
- Apoyar los esfuerzos para prevenir la diabetes tipo 2 mediante la inclusión de educación sobre nutrición y estilos de vida saludables en los planes de estudios escolares nacionales;
- Tener una enfermera o médico escolar que tenga conocimiento de diabetes;
- Que los bares escolares ofrezcan snacks saludables.

Le invitamos a visitar el [sitio web del proyecto KiDS](#) para obtener más información y acceder a nuestros recursos, incluidos los paquetes de información para profesores, padres y niños, y el Nutriquiz diseñado para ayudar a los alumnos a mejorar y poner a prueba sus conocimientos sobre nutrición y opciones de estilo de vida saludable. Le invitamos también a leer las [Recomendaciones de la FID para la Prevención de la Obesidad y de la Diabetes Tipo 2 en el Entorno Escolar](#) y las [Directrices de la ISPAD para la Diabetes Tipo 1](#).

Contamos con su liderazgo y el del gobierno de Ecuador para apoyar a los niños y adolescentes con diabetes tipo 1 y abordar el creciente problema de la diabetes tipo 2. La FID, ISPAD, FUVIDA, FEDIABETES, FDJE y Casa de la Diabetes están listas para trabajar con usted y su equipo para garantizar la salud de las generaciones futuras y apoyar el desarrollo sostenible de nuestras sociedades.

Atentamente,

Prof. Andrew Boulton
Presidente de la FID

Prof. Carine de Beaufort
Presidente de ISPAD

Aracely Basurto Calderón
Presidenta de la FUVIDA

Ana Fernanda Sánchez
Presidenta de la Casa de la
Diabetes

Lucia Mantilla
Presidenta de la FDJE

Dr. Patricia Calero
Presidenta de la FEDIABETES