



Monsieur Olivier Veran
Ministère des Solidarités et de la Santé
14, avenue Duquesne, 75350 PARIS 07 SP
France
norbert.nabet@sante.gouv.fr

4 novembre 2021

Re : Appel à la mise en œuvre du projet « Kids and Diabetes in Schools (KiDS) » en la France

Excellence Monsieur Olivier Veran,

À l'occasion de la Journée internationale contre la violence et le harcèlement en milieu scolaire, le 4 Novembre, la Fédération Internationale du Diabète (FID), la Société Internationale pour le Diabète Pédiatrique et de l'Adolescent (ISPAD) et Aides aux Jeunes Diabétiques (AJD) vous invitent, ainsi que vos collègues Ministres de l'Éducation et Ministres de la Santé du monde entier à mettre en œuvre le projet « Kids and Diabetes in Schools (KiDS) » dans vos pays respectifs. La mise en œuvre de ce projet est particulièrement importante étant donné que KiDS a le potentiel de lutter contre la stigmatisation liée au diabète et de prévenir le harcèlement dont sont souvent victimes les enfants vivant avec le diabète¹.

Selon les estimations de la FID, **le diabète de type 1 affecte plus de 1,1 million d'enfants, d'adolescents et de jeunes adultes de moins de 20 ans – dont un nombre estimé à 27,275 dans votre pays**. Les personnes atteintes de diabète de type 1 doivent s'injecter de l'insuline pour survivre. Cela peut être une source de stigmatisation - en particulier dans le milieu scolaire. Le manque général de connaissance et de compréhension de la maladie conduit souvent à la discrimination, ce qui peut être particulièrement difficile pour les enfants et les adolescents atteints de diabète de type 1. Outre les défis posés par le diabète de type 1, le diabète de type 2 - une maladie souvent évitable et qui, jusqu'à récemment, était diagnostiquée principalement chez les adultes - est en augmentation chez les enfants et les adolescents en raison de modes de vie de plus en plus sédentaires, également exacerbés par la pandémie de Covid-19.

La FID et ISPAD ont créé le projet KiDS en 2013 pour répondre au besoin d'améliorer la compréhension du diabète en milieu scolaire et promouvoir des habitudes saines pour aider à prévenir le diabète de type 2. Les objectifs ultimes de ce projet sont d'améliorer l'expérience scolaire des enfants atteints de diabète de type 1, de lutter contre la stigmatisation liée au diabète en vue de prévenir le harcèlement et de promouvoir des modes de vie sains pour lutter contre le diabète de type 2. Les outils d'éducation du projet KiDS - développés avec la contribution d'experts internationaux et d'un comité multidisciplinaire - ont été traduits en plusieurs langues et adaptés à différentes cultures et environnements.

À ce jour, le projet KiDS a été mis en œuvre à travers différents modèles dans au moins dix pays², impliquant près d'un quart de million d'étudiants et 20 000 enseignants. Une évaluation de l'impact du projet a été menée sur base des expériences pilotes du projet KiDS en Inde et au Brésil. L'introduction du dossier d'information

¹ Andrade CJ, Alves CA. Relation entre le harcèlement et le diabète de type 1 chez les enfants et les adolescents : une étude systématique. J Pediatr (Rio J). 2019;95:509-18.

² Argentine, Brésil, Égypte, Hongrie, Inde, Japon, Pakistan, Pologne et Émirats Arabes Unis.

KiDS a permis d'améliorer les connaissances sur la gestion du diabète chez les enseignants, les parents et les élèves. De plus, cela a conduit à des choix alimentaires plus sains et a encouragé une activité physique accrue en milieu scolaire³⁴.

La FID, ISPAD et AJD demandent aux Ministères de l'Éducation et de la Santé de mettre en œuvre le projet KiDS au niveau national pour :

- Améliorer la connaissance du diabète en milieu scolaire parmi les élèves et le personnel scolaire ;
- Améliorer la compréhension des besoins des élèves vivant avec le diabète de type 1, afin de favoriser un environnement scolaire sûr et favorable ;
- Protéger les enfants et les adolescents vivant avec le diabète de type 1 contre la stigmatisation et prévenir le harcèlement ;
- Soutenir les efforts de prévention du diabète de type 2 en incluant une éducation à la nutrition, aux choix alimentaires sains et aux modes de vie sains dans les programmes scolaires nationaux ;

Nous vous encourageons à visiter le [site web de KiDS](#) pour en savoir plus et accéder au matériel éducatif, y compris les dossiers d'information pour les enseignants, les parents et les enfants, et le Nutriquiz conçu pour aider les élèves à améliorer et à tester leurs connaissances en matière de nutrition et de modes de vie sains. Nous vous invitons également à lire [les recommandations de la FID pour la prévention de l'obésité et du diabète de type 2 en milieu scolaire](#) et [les lignes directrices de l'ISPAD pour le diabète de type 1](#).

Nous comptons sur votre leadership et sur le gouvernement de la France pour soutenir les enfants et les adolescents atteints de diabète de type 1 et lutter contre le problème croissant du diabète de type 2. La FID, ISPAD et AJD sont prêts à travailler avec vous et votre équipe pour assurer la santé des générations futures et soutenir le développement durable de nos sociétés.

Veuillez agréer l'expression de nos sentiments distingués,



Pr Andrew Boulton
Président de la FID



Pr Carine de Beaufort
Président de ISPAD



Pr Marc de Kedarnet,
Président AJD

³ Améliorer l'expérience scolaire des enfants atteints de diabète : Évaluation du projet KiDS. Chinnici et al., Journal of Clinical & Translational Endocrinology 15 (2019) 70–75.

⁴ Projet "KiDS and Diabetes in Schools" : Expérience d'une intervention éducative internationale auprès des parents et des professionnels de l'école. Bechara GM, et al. Pediatr Diabetes. 2018 Jun;19(4):756-760.